



سعر العدد
300 قرش

أخبار اليوم

سم سم

بطك
التسالي

بابول

٣٨٨

بفتحه معاكى فى الجبله الثانيه

فارس

و الوحوش الأسطوريه



هناك فرق كبير..

❖ لا تحاول أن تقلد الآخرين فيما يفعلونه..

- تقليدك لهم فيه إلغاء لشخصيتك التي يجب أن تتميز بصفات أنت الوحيد صاحبها ..

- فعندما تقول مثلاً أن فلاناً هو مثلك الأعلى في حياتك فأنت تقتدي به .. يعنى تتبع كل تصرفاته وسلوكياته حتى تصبح مثله في يوم من الأيام ..

- يعنى لو تحب أن تصبح يوماً ما بطلاً مشهوراً في لعبة كرة القدم فأنت تختار لاعباً مشهوراً وتتبع خطواته لتصبح مثله .. طريقة لعبه .. النادي الذى ينتمى إليه .. كفاحه فى الوصول إلى الشهرة والعالمية..

- ولو كنت تحب أن تصبح عالماً مشهوراً فى أحد أفرع العلم المختلفة عليك اختيار أحد النابغين لكى تعرف كيف وصل إلى درجته العلمية الرفيعة ، ثم تتبع الطريقة والسلوك الذى إتبعه لكى تصل إلى ما وصل إليه هو الآن ..

- أما إذا حاولت أن تقلد هذا المثل فى كل شئ .. فأنت تخطئ فى حق نفسك .. لأن التقليد شئ .. والإقتداء شئ آخر تماماً .. هناك فرق كبير جداً بين الاثنين..

تتابع هذه الأيام مباريات كرة القدم الأفريقية التى تقام على ملاعب بعض المحافظات فى مصر .. وما لاحظته على تلك المباريات أنها لم تعد مجرد مباريات بين فريقين يحاول كل منهما أن يحرز النصر على الفريق الآخر عن طريق الهجوم والدفاع .. لكنها أصبحت مباريات وتنافس فى الخطط الهجومية والوسائل الدفاعية بالطريقة التى تحقق النصر فى الوقت المخصص للمباراة ..

- هذه الخطط تعلمنا أن كل شئ يجب التخطيط له قبل البدء فى تنفيذه .. فكل مدرب يدرس الفريق المنافس ويعرف مواضع قوته وضعفه ثم يضع الخطة المناسبة للعب معه..

- كل شئ يحتاج للتخطيط والدراسة .. حتى اللعب..

مؤنس زهيرى

مجلة الأبطال
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
محمد عهدي فضلى

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير
حسام الدين محمود
إبراهيم عرفة

عنوان مجلة ببببب ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

سعر النسخة

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين
٤٠٠, دينار قطر ٤ ريالات الإمارات
٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه
الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال
فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة
المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠
ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان
٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات -
تركيا ٧٣, يورو العراق
١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيه مصرى
الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا
دول أوروبا واتحاد البيريد
الأفريقى ١١٤ دولارا أمريكا
الولايات المتحدة وكندا ١٤٢
دولارا أمريكا اليابان واستراليا
ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥
دولارا أمريكى

السداد نقدا أو بيشيك لأمر. أخبار
اليوم... ٣ (١) شارع الصحافة
القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان ببببب على الإنترنت:

www.akhbarelyom.org.eg/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني:

www.akhbar@akhbarelyom.org



محمد جمال صالح / ١٣ سنة / الغربية

محمود أسامة شعراوي / ١٢ سنة / الجيزة

A dense, abstract collage of various patterns and textures. The composition is a chaotic yet harmonious mix of colors and forms. Dominant colors include deep red, vibrant blue, bright green, and sunny yellow. Patterns range from fine vertical and horizontal stripes to large, bold polka dots and intricate floral or paisley-like motifs. The textures appear layered and tactile, with some areas looking like woven fabric and others like smooth paper or plastic. The overall effect is one of intense visual energy and complexity.

الشيء أحمد
زكي/ القاهرة

4



أجمل التهاني
القلبية من بابا
وماما
للجميلة ملك
مجدى زهران
بمناسبة عيد
ميلادها ألف
مبارك وعقبال
١٠٠ سنة



أجمل التهاني
القلبية من بابا
محمد وماما
للصغير معاذ محمد
سعيد بمناسبة عيد
ميلاده الثالث وتهنئة
من أسرة
مجلة الأبطال ألف
مبروك وعقبال ١٠٠
سنة



احتفلت الصغيرة
مريم حسين
ب عيد ميلادها الثاني
وشاركها الأهل
والأصدقاء وتهنئة
من بابا وماما عيد
ميلاد سعيد



احتفلت الأسرة بعيد ميلاد
الصديقين يسرا وأحمد صادق وعيد
الأضحى المبارك في حفل عائلي
وتهنئة حارة من بابا وماما وجميع
الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد



اجمل الرنات

2222

2200



أجمل التهاني القلبية
من الأميرة هبة
إبراهيم طه لأجمل عروسين
عصام إبراهيم وعروسة داليا بمناسبة
عقد القران ألف مبروك وعقبال الزفاف

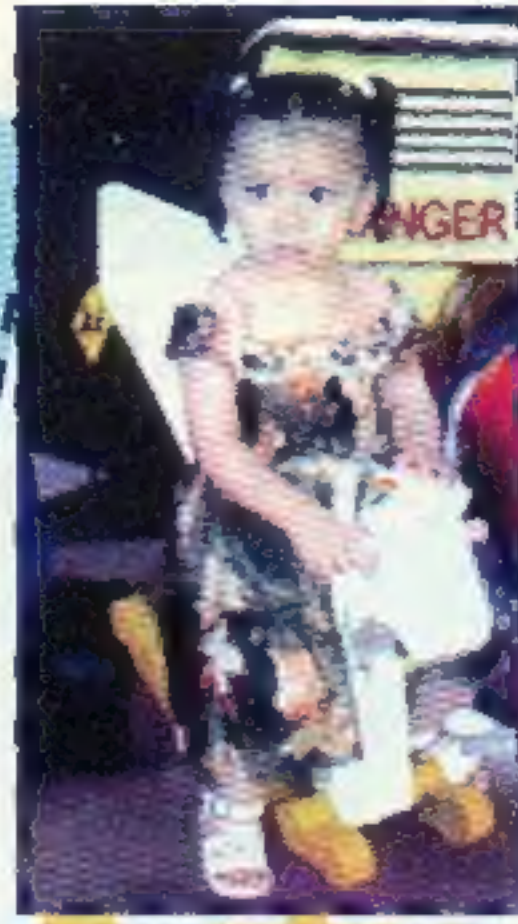


عمل قتي للصدیق / صالح احمد / القاهرة

دي



إحتفل محمود مملوك
بعيد ميلاده وشاركة بابا
وماما فرحته بعيد ميلاده
وتهنئة من جميع الأهل
والأصدقاء عيد ميلاد سعيد



بركسام أمير
إحتفلت
بعيد ميلادها
في حفل
عائلي وتهنئة
خاصة من
بابا وماما عيد
ميلاد سعيد
وعمر مديد



إحتفلت الأسرة بعيد ميلاد
الصديقين دنيا وكريم محمد
بعيد ميلادهما وتهنئة حارة من بابا
وماما وأسرعة مجلة الأبطال عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد



أحمد صبحي
إحتفل بعيد
ميلاده وتهنئة
خاصة من بابا
وماما وجميع
الأهل والأصدقاء

إحتفلت أسرة
ماجدة إيليا
نصيف
بعيد ميلادها
العاشر في حفل
عائلي ألف مبروك



إحتفلت فرحة عبده
بعيد ميلادها وتهنئة
خاصة من بابا وماما
وجميع أفراد العائلة
عيد ميلاد سعيد
فرحة



أجمل التهانى القلبية
من بابا وماما للأميرة
إسراء عادل بمناسبة
عيد ميلادها عيد
ميلاد سعيد وعمر
مديد



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما
وجميع الأهل والأصدقاء للصديقين عمر
وياسر هادي بمناسبة عيد ميلادهما ألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما
للصديقين شهد ومصطفى أحمد زهران
بمناسبة عيد ميلادهما عيد ميلاد سعيد



أجمل التهانى مع أجمل
باقة ورد من الصديقة آية
محمد كامل للعروسين
شيماء خميس وعريسها
محمد جمعه كامل
بمناسبة الزفاف السعيد



عمل فني للصديق / إيهاب عبد العزيز / دمياط

اصبر على كيد الحسود فان صبرك قاتله

سرحان



قليل من العلم مع العمل به .. انفع من كثير من العلم مع قلة العمل به

سيناريو ورسوم: ضياء أنور



جيكو لاند

الادينة الترفيهية للتكاملة

انتظروا أقوى المفاجآت



جف ٣٥ **فيه**

دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات

جف ١٠ **فيه**

سعر الدخول واختار ما يناسبك
من كروت الشحن

مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوي

ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١

التواصيد من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص
طوال أيام الاسبوع

خصم خاص جدا لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسسينما

لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ **بدلا من ٣٥**



الهجرة النبوية

صبيًا صغيرًا وقتها، في فراش النبي لتضليل المشركين وتعطيلهم عن تتبع النبي وصاحبه اللذين خرجا قاصدين غار حراء، واختبأ فيه ثلاثة أيام حتى يهدأ البعث عنهما، وبالفعل فقد بحث المشركون عنهما، ووصلوا إلى الغار الذي نسجت العنكبوت خيوطها على بابه، ورقدت حمامة في عشها آمنة مطمئنة، مما صرف المشركين عن محاولة دخوله.

ثم خرج النبي وصاحبه ودليله الذي اتفق معه النبي أن يسير معهما ليدلّهما على الطرق البعيدة عن أعين المشركين، ساروا في طرق وعرة قاسية، وتحملوا قسوة الصحراء وعناء الاختباء عن أعين المشركين حتى وصلوا إلى المدينة المنورة. وفي المدينة فتح أهلها (الأنصار) قلوبهم قبل بيوتهم للرسول وأصحابه المهاجرين، احتضنوا الدعوة ورسولها وأصحابه، اقتسموا معهم بيوتهم وتجارتهم وما يملكون، ساندوا المهاجرين الذين تركوا بلدتهم وبيوتهم وضحوا بكل شيء في سبيل نصرته الاسلام، وهكذا بدأت الحياة الجديدة في المدينة، مستقرة فيها مؤاخاة وبذل وعطاء، وبدأت وفود الداخلين في الاسلام تأتي لمبايعة الرسول، وبدأت الدعوة الاسلامية تشتد وتقوى، حتى كتب الله للمسلمين فتح مكة والعودة إلى ديارهم أقوياء بعد أن هاجروا منها ضعفاء، عادوا لينبشروا دين الله الحق في الدنيا كلها لا في الجزيرة العربية وحدها. وهكذا تم اختيار حدث الهجرة ليكون بداية للتاريخ الهجري نحتفل به كل عام لتذكرك كيف كان عطاء من سبقونا للاسلام، مهاجرين وأنصار.



نتخذ من هجرة رسولنا الكريم بداية للتقويم الاسلامي، وهو التقويم الهجري بالأشهر الهجرية، وهي (محرم، صفر، ربيع الأول، ربيع الآخر، جمادى الأولى، جمادى الآخرة، رجب، شعبان، رمضان، شوال، ذو القعدة، ذو الحجة) وهو تقويم علينا أن نضجر به، ولا نهمله. ولكن لماذا كان للهجرة هذه المكانة الكبيرة حتى نتخذها بداية لحساب التاريخ؟

دعونا نحكي حكاية الهجرة لتجيب عن هذا السؤال.

بعد نزول الوحي على رسولنا الكريم، ظل يدعو الناس إلى الاسلام لمدة ثلاثة عشر عامًا، تحمل خلالها هو ومن آمن به صنوف الأذى والعذاب ممن كانوا يخشون على مكانتهم من هذا الدين الجديد العادل الذي يساوي بين الجميع، والذي لا فضل فيه بين الغنى والفقير، والعربى والأعجمى إلا بالتقوى! كانت الدعوة في مهدها، مازالت ضعيفة، وسقط في سبيلها العديد من المؤمنين الضعفاء، وتحتاج إلى القوة والدعم حتى تنتشر، وقد بلغ الحال بالمشركين وعبيدة الأصنام إلى التفكير في قتل الرسول صلى الله عليه وسلم، فكان التفكير في الهجرة للابتعاد عن الأذى والقتل، والبحث عن مكان يحتضن المؤمنين بالله ورسوله حتى تشتد الدعوة وتقوى.

لم تكن الهجرة إلى مكان مجهول غير معروف هل سيساند أهل هذا المكان المسلمين أم لا، بل تمت الهجرة إلى يثرب التي أطلق عليها المدينة المنورة التي أضواءها نور الاسلام بعد أن بايع الرسول عدد كبير من أهلها، وكانوا على استعداد لمناصرة الرسول وأصحابه.

تم التخطيط للهجرة، فنام على بن أبي طالب، الذي كان

سلسلة كتب و CD

للمصفوف الابتدائية (طباعات جديدة معدلة طبقاً للتعديلات التي أقرتها الوزارة لهذا العام)

اللغة العربية ■ اللغة الإنجليزية ■ الرياضيات والعلوم ■ MATHEMATIC ■ التربية الدينية ■ الدراسات الاجتماعية ■ الكيمياء والفيزياء ■ SCIENCE ■

2006

اتصل على رقم 8280708 تصلك كتب و CD

هذه الخدمة لقاطنى القاهرة الكبرى والإسكندرية سعر الإرسال ٣ جنيه بحد أدنى تسخين

فارس

.. والوحوش
الأسطورية

الحلقة الثانية

ملخص ما سبق :

ذات يوم خرج (فارس) للصيد وبعد أن شعر بالتعب استلقى في ظل شجرة ضخمة واستسلم لنوم عميق وأثناء النوم رأى في الحلم شخصاً مسناً يحدثه وأخبره عن وجود بيضة عملاقة فوق قمة جبل وطلب منه أن يدمر هذه البيضة بأي ثمن لأنها لو فقسست لخرج منها مئات الوحوش الطائرة التي ستدمر العالم،

تأليف:

هشام الصياد

الرسوم: إهداء من

الفنان: عبد العال





فداخل هذا الكهف
يوجد الكثير.
قطب (فارس) حاجبيه
قائلاً: الكثير؟
أوماً الرجل برأسه علامة
الايجاب وهو يقول في لهجة
حاسمة: . تعال معي.
قال هذه العبارة ثم جذب (فارس)
من ذراعه وسار به نحو الكهف
ودلفا سويا وما إن فعلا حتى
اتسعت عينا (فارس) في دهول
وفغر فاه في دهشة وهو يتمتم: .
مستحيل!!
وكان (فارس) على حق فقد كان
يوجد أمامه داخل ذلك الكهف نبع
ماء ..

ذات يوم خرج (فارس) للصيد وبعد
أن شعر بالتعب استلقى في ظل
شجرة ضخمة واستسلم لنوم
عميق وأثناء النوم رأى في الحلم
شخصا مسنا يحدثه وأخبره عن
وجود بيضة عملاقة فوق قمة
جبل وطلب منه أن يدمر هذه
البيضة بأي ثمن لأنها لو فقسست
لخرج منها مئات الوحوش الطائرة
التي ستدمر العالم، وبالفعل بعد
أن استيقظ من النوم ذهب الى
الجبل وتسلق قمته فعثر على
البيضة العملاقة وكم كانت دهشته
حين وجد الشيخ المسن الذي ظهر
له في الحلم فوق قمة الجبل
أيضا..

وسأله (فارس) عن سر كل هذا
وبدا الرجل يشرح له كل شيء..
قال الشيخ المسن بصوته العميق
الذي بدا وكأنه صادر من أعماق
سحيفة في الكون محدثا (فارس):
. يجب أن تعلم يا بني أنني أعيش
هنا فوق قمة هذا الجبل.

ردد (فارس) في استنكار: . هنا؟
فوق قمة هذا الجبل؟ ولكن كيف
ذلك؟

أشار الرجل الى كهف بعيد فوق
قمة الجبل قائلاً: . أنني أعيش في
هذا الكهف.

قال هذه العبارة ثم أردف يقول
وهو يشيخ بيده: . لا تتعجب يا بني



أيضا فوجئنا جميعا بهجوم
مجموعة من الشعابين العملاقة
التي انتشرت في البلاد ولم تترك
دارا حتى هاجمته الشعابين
الضخمة التي لم نعرف من أين
جاءت ودمرت الشعابين كل ما تقع
عليه أعينها بل ابتلعت كثيرا من
اهل البلاد.

قال هذه العبارة ثم استطرد قائلا
وسط اهتمام ودهشة (فارس):
وحاولنا القضاء عليها بشتى
الطرق واستخدمنا كل علومنا
وتقدمنا في التخلص منها.
سأله (فارس) في اهتمام شديد:
وماذا حدث بعد ذلك؟؟؟

أجابه الرجل بقوله: لا شيء..
كانت الشعابين الضخمة تزداد
عددا وقوة وابتلعت كما هائلا
من البشر وذات يوم صعد
في السماء صوت صرخة
رهيبة أحدثت دويا
هائلا يصم الأذان.

وهنا تذكر (فارس)
ذلك الصوت الذي
سمعه يشق السماء
بعد أن استيقظ من
نومه وأدرك أن صاحب
ذلك الصوت من المؤكد
أنه صاحب الصوت الذي
يتحدث عنه الرجل المسن
وأفاق من شروده على صوت
الرجل وهو يستطرد قائلا:
وكان صاحب الصوت طائر ضخ
عملاق لم نر له مثيلا من قبل،
وشعرنا بالذعر من ذلك الطائر.

وحوله حديقة غناء مليئة
بأشجار الخضر والفاكهة وابتسم
الرجل وهو يقول: لا تتعجب يا
بنى فيوجد هنا نبع مياه صافى
ومجموعة من الأشجار والنباتات
التي تنتج ثمارا شهية..

راح (فارس) يتلفت حوله في دهشة
وهو يقول: ولكن لماذا تعيش هنا
وحدك أيها الشيخ؟

أجابه الرجل بقوله: يجب أن
تعلم يا بنى أننى أتيت من بلاد
بعيدة كانت متقدمة بل في شدة
التطور ولكن..

قاطعه (فارس) في لهفة: ولكن
ماذا؟؟؟

أطلق الرجل زفرة حارة من
أعماق قلبه قبل أن يجيبه
بقوله: ولكن ذات يوم وكنت
شابا فتيا مثلك تماما بل
كنت أشبهك أيام شبابه



وظننا أنه جاء لمهاجمتنا هو أيضا ولكنه
هاجم الثعابين الضخمة بشراسة ووحشية
والتهمها كلها ولم يتبق منها أحد.

أوماً (فارس) برأسه وهو يستمع الى هذه
القصة العجيبة دون أن ينبس ببنت شفة
فعاد الرجل...

يكمل قصته المثيرة قائلاً: .وبالفعل تم
القضاء على هذه الثعابين الضخمة التي
لم نعرف حتى الآن من أين جاءت بفضل
ذلك الطائر العملاق الذي لم نر له مثيلاً
من قبل.

عقد (فارس) ساعديه أمامه وهو يتساءل: .
وماذا حدث بعد ذلك؟؟؟

أطلق الرجل زفرة حارة من أعماقه قبل أن
يجيبه بقوله: .حسنا سأحكى لك ما حدث.

قال هذه العبارة ثم أردف يقول: .وبعد أن
قضى الطائرة على كل الثعابين وضع بيضة
ضخمة ثم طار بعيداً وترك لنا هذه البيضة
التي لم نر مثلاً قط.

سأله (فارس) في اهتمام بالغ: أكمل يا
سيدي.. أكمل.

أكمل الرجل حديثه قائلاً: .وبعد عدة أيام...
فقسّت البيضة الضخمة وخرج منها عشرات
بل مئات الوحوش الطائرة التي هاجمت
أهل بلادنا أو بمعنى أصح ما بقي منهم
ودمروا كل شيء واستطعت أنا ومن تبقى
من أهلي الفرار بعيداً بعد أن هلك الجميع
واخترت هذا الجبل للعيش على قمته
وسكنت هذا الكهف لوجود نبع بداخله
واستطعت بفضل العلم والتقدم زراعة
العديد من أشجار الفاكهة والخضر
لأتناولها.

قال هذه العبارة ثم استطرد يقول في حزم: .
وعلمت بعد ذلك أن جميع الطيور التي
أهلكت أهل بلادى اختفت بلا رجعة.

سأله (فارس) في دهشة: .ولكنك حدثتني
في الحلم و...

قاطعه الرجل بقوله: .أعرف ما ستسأل عنه
وسأشرح لك كل شيء.

قال هذه العبارة وأردف يقول: .منذ عدة أيام
فوجئت بهبوط طائر ضخم عملاق على
قمة هذا الجبل ووضع بيضة مشابهة لتلك
التي وضعها الطائر الذي حدثتك عنه
واختفى، وعلمت أن الخطر يقترب وأن تلك
البيضة تحمل مئات الوحوش الطائرة التي
ستدمر المنطقة.. بل ستدمر العالم بأكمله..
وكان لابد من القضاء عليها قبل أن تتكرر
المأساة، ولكني كما ترى صرت شيخاً عجوزاً
واهناً لا أقوى على التصدي لهذا الخطر
وحدي وقررت أن أخبر شخصاً شهماً
وشجاعاً وقوياً للتصدي له واخترتك أنت يا
بني وقمت بإبلاغك بتلك الرسالة عن
طريق ما يشبه الحلم وهي طريقة متطورة
استطعنا أنا وأهل بلادى التوصل إليها
بفضل علومنا المتقدمة..

قطب (فارس) حاجبيه مردداً: .إنه شيء
مذهل بحق.

أجابه الرجل بقوله: .نعم يا بني فأنا لذي
القدرة على مخاطبة العقول بهذه الطريقة
فأرسلت لك رسالة أثناء نومك لتتقن
العالم وتدمر البيضة قبل أن يخرج منها ما
يدمرنا جميعاً.

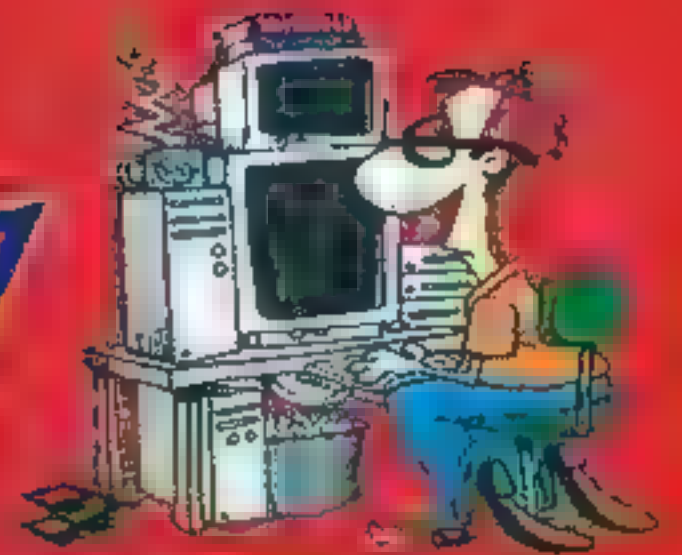
هم (فارس) بأن يقول شيئاً ولكنه أثر
الصمت حين رأى ما أفرعه وجعل الدم
يتجمد في عروقه..

وكان على حق فقد كان ما يراه مرعباً الى
أقصى الحدود.

**تري ما الذي شاهده (فارس) وأفرعه
الى هذا الحد؟
نعرف هذا في العدد المقبل**







كيف يتم الاتصال بالانترنت رحلة في عالم الانترنت



في الاعداد الماضية من رحلتنا تعرفنا على بعض جوانب الانترنت والخدمات التي توفرها لنا.. مثل ارسال واستقبال البريد الالكتروني والبحث العلمي والترفيه والتحدث وروية الآخرين في أي مكان في العالم.. وعرفنا أيضا أن من اهم مميزات الانترنت هو سهولة الانفتاح على العالم في شتى المجالات التعليمية والصحية والثقافية والرياضية والترفيهية.. وغيرها في أي وقت.. كما أن الانترنت تساعد في خلق مجالات أعمال وخدمات جديدة تستخدمها مثل التجارة الالكترونية.. وسهولة الاطلاع على الاخبار والاعلانات وقراءة الصحف والمجلات..

والسؤال اليوم هو ماذا نحتاج لكي نستطيع الاتصال بهذا العالم والاستفادة بهذه الخدمات الكثيرة التي توفرها لنا الانترنت؟ كل ما نحتاج إليه للدخول إلى هذا العالم هو:

- جهاز كمبيوتر.
- جهاز مودم متصل بالكمبيوتر.. سواء داخل الجهاز أو خارجه.
- خط هاتفى

موصول بالكمبيوتر عن طريق المودم.

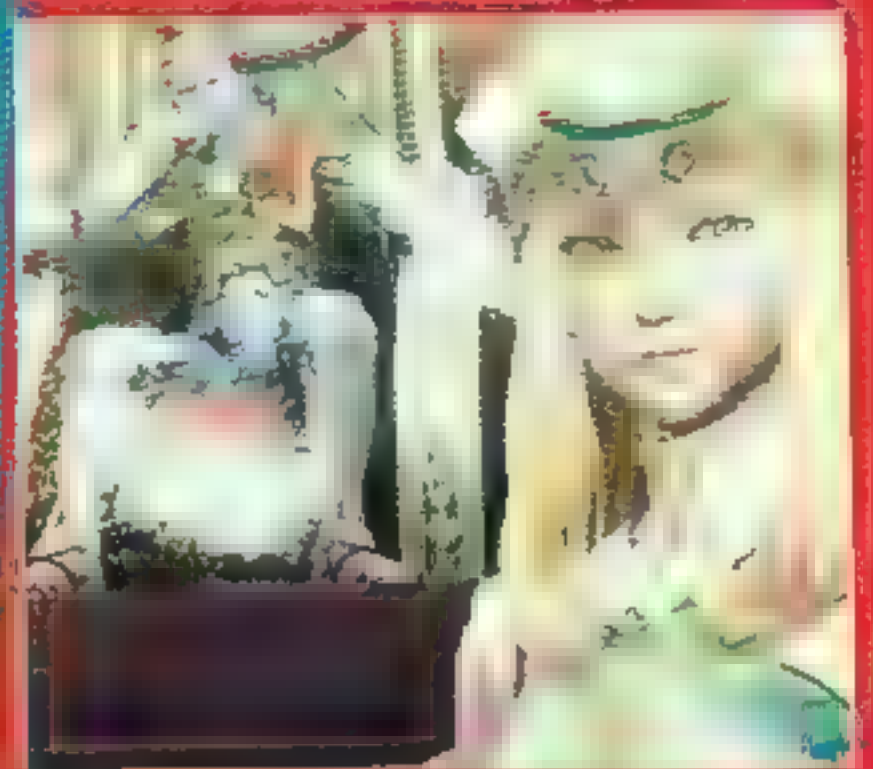
- اشتراك في إحدى الشركات التي تقدم خدمة الإنترنت حيث توفر لك هذه الشركة اسم مشترك User Name، وكلمة سر Pass Word، يمكن من الدخول إلى الإنترنت.. في مصر لانحتاج سوى لرقم انترنت مجاني مثل 07070909 وعند اجراء الاتصال نترك مربع الاسم وكلمة المرور فارغ.

■ برنامج خاص بالاتصال بالإنترنت.

■ أحد برامج «التصفح» Browser المواقع وصفحات الانترنت.

وعليك اختيار كل عنصر من هذه العناصر بعناية

حتى تتمتع بعملية الابحار في عالم الانترنت.. فعند اختيارك للشركة التي تقدم لك خدمة الاتصال بالانترنت تأكد أولا من مستوى الدعم التقنى الذى تقدمه



إذا كنت تلاحظ أن ويندوز يستغرق وقتا كبيرا عند التشغيل فذلك لأنه يستدعى بعض البرامج التى ربما لا تستعملها أنت بنفسك بل هى برامج يصر الجهاز على تشغيلها مثل برنامج المسنجر و RealPlayer وغيرها من البرامج التى تراها على TaskBar الشريط السفلى لسطح المكتب.. ولتسريع عملية التشغيل اضغط Start ثم Run واكتب msconfig ومن النافذة الجديدة التى سوف تظهر لك اختار Startup ثم قم بإزالة علامة الصبح من جميع البرامج التى لا تريد من الويندوز تشغيلها عند بدء التشغيل!

أداة جديدة لمسح الفيروسات

أداة جديدة تعمل على مسح وإزالة

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

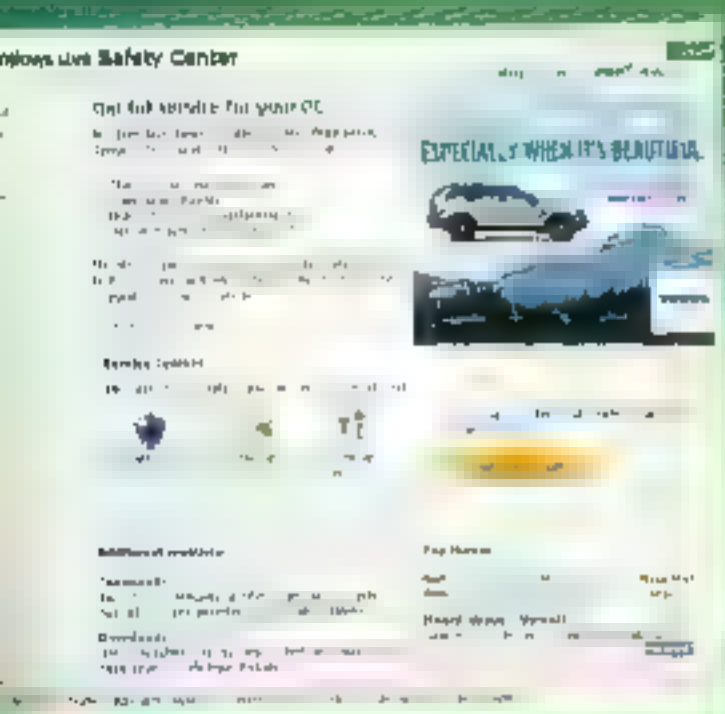
تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

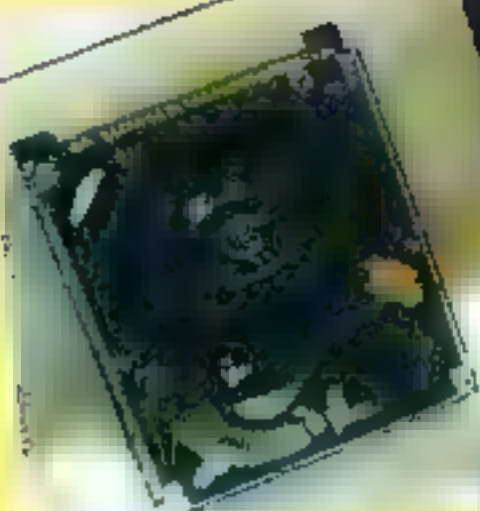
تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت

تعمل الأداة الجديدة مع مستكشف إنترنت



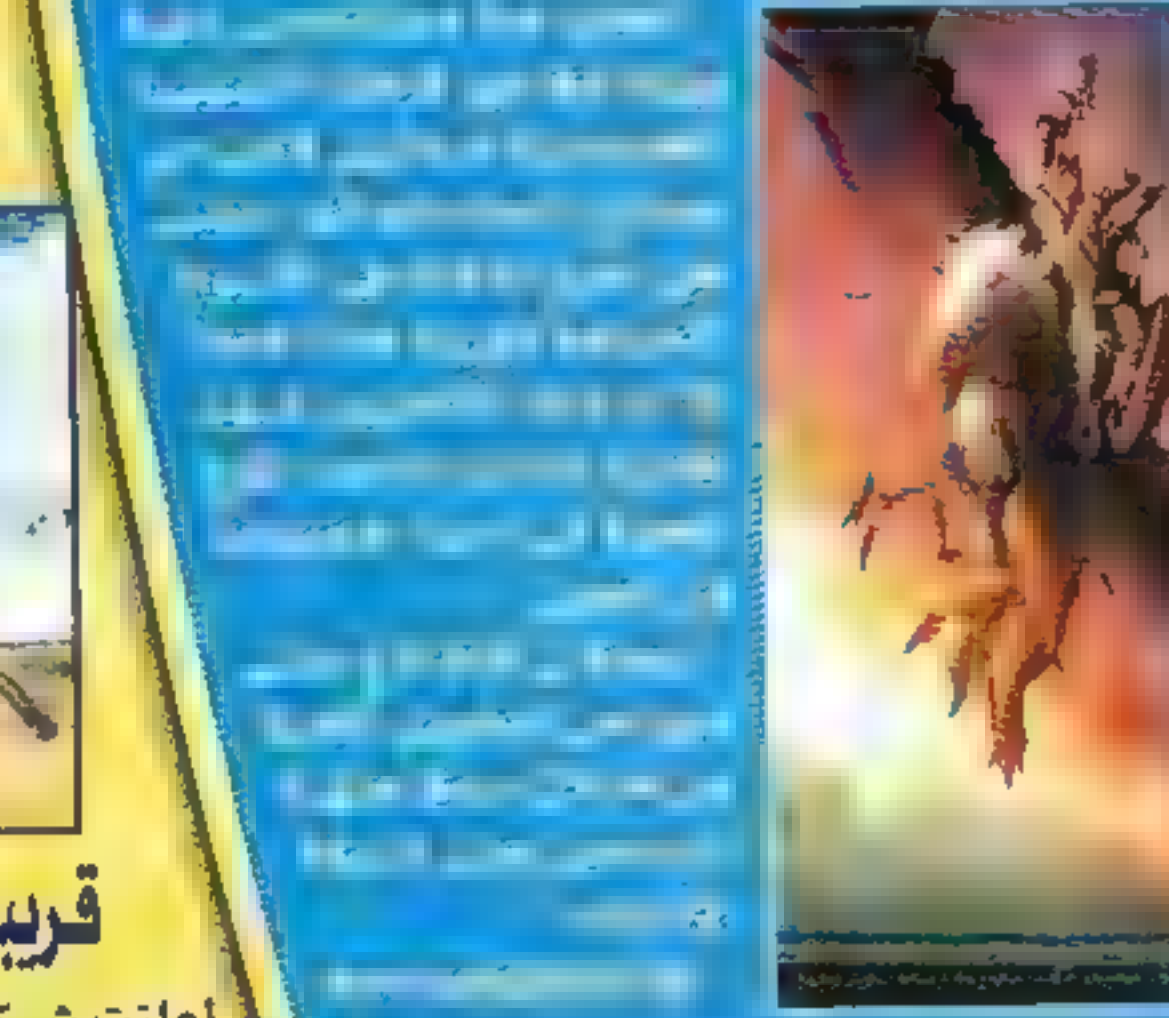
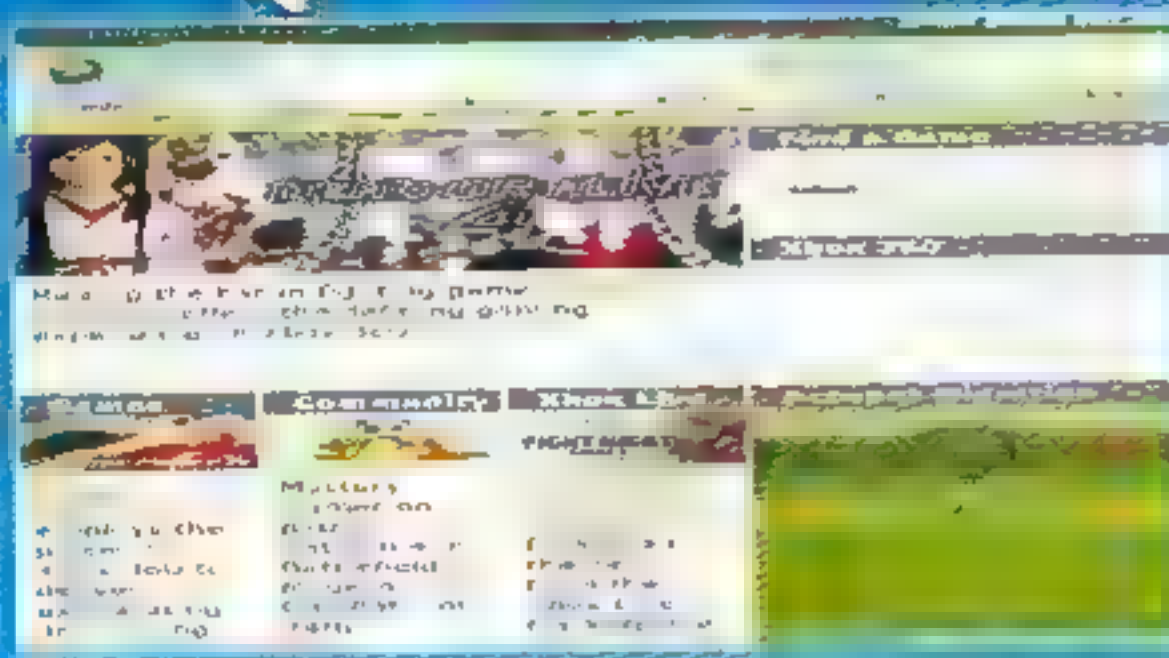


يحتاجها مستخدمو هذه الشبكة عليه . كما يمكن تبادل الملفات بين المستخدمين من خلال هذا الجهاز. يطلق عليه البعض اسم «الخادم» طبقا للترجمة الحرفية للأسم الانجليزي.

جهاز تبادل الملفات «الخادم» Server : كمبيوتر ذو قدرات تخزينية وتشغيلية كبيرة ويستخدم لربط عدد من أجهزة الكمبيوتر لتكوين شبكة ويتم تخزين الملفات والبرامج التي

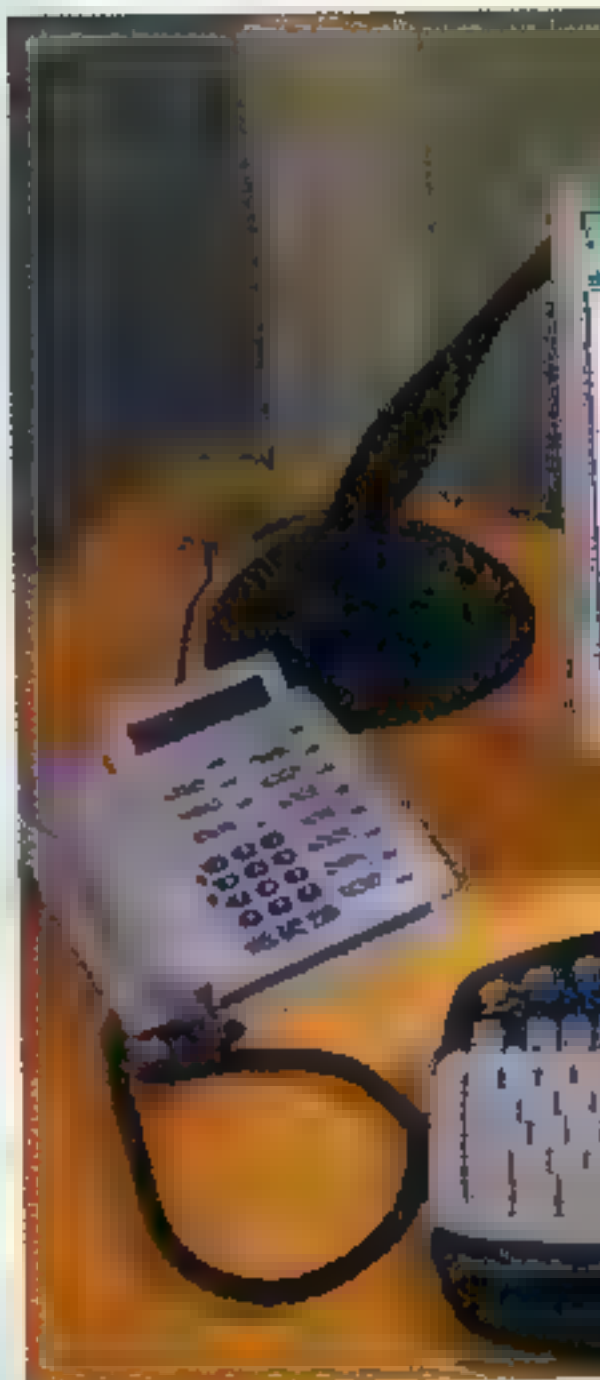


bolbol@Net



3 رنت لأول مرة

اصدقائك أو اقاربك أو زملائك في المدرسة مثلاً عن الخدمات التي تقدمها هذه الشركة. أما بالنسبة لبرنامج التصفح فهناك العديد من البرامج الجيدة منها برنامج نيتسكيب و اكسبلورر واوبرا وكلها برماح تحصل عليها مجاناً أو تجدها مع برنامج النظام الذي تستخدمه مع كمبيوترك الشخصي.. والحقيقة ان برامج التصفح الموجودة كلها جيدة وسهلة الاستخدام لذا فامر الاختيار يرجع لأرتياحك الشخصي لأحد هذه البرامج.. سوف نتناول في الاعداد القادمة كل هذه البرامج بالتفصيل. في العدد القادم إن شاء الله سوف نتعرف على برامج التصفح



هذه الشركة لأن هذا الامر هام جداً خصوصاً في المرحلة الاولى حيث يكون هناك الكثير من الاستفسارات تحتاج إلى الاجابة عليها بدقة ووضوح .. ولكي نتأكد من هذه النقطة عليك بسؤال

لأول مرة أقراص صلبة سعتها 160 GB للكمبيوتر المحمول

كشفت شركة «سيحييت» المصنعة للأقراص الصلبة النقاب عن أكبر قرص صلب لأجهزة الكمبيوتر المحمولة تبلغ سعته 160 جيجا بايت أي ما يعادل 40 ألف أغنية أو ما يقرب من ثلاث ساعات متواصلة من فيلم فيديو فائق التقنية.

ويتمتع القرص الصلب الجديد بتقنية التسهيل العمودي الذي يتم فيها تخزين البيانات عمودياً، مما يزيد من كمية البيانات الموجودة على كل جزء من أجزاء القرص الصلب.



قريباً.. لعبة Age of Ice

أعلنت شركة VU عن قرب ظهور لعبة Age of Ice 2 وستكون عن فيلمها القادم الذي يحمل نفس الاسم ويتحدث عن العصر الثلجي و نهايته، حيث يبدأ الثلج بالذوبان مما قد يسبب طوفان عظيم يهدد القرية التي يسكنها ماني وسيد ودايجو أبطال الفيلم واللعبة، لذلك يجب عليهم أن ينهوا الحيوانات للهروب من هذه الكارثة، و ستصدر اللعبة على جميع أجهزة الألعاب المنزلية و الكمبيوتر الشخصي.

تلفزيون إكسي من سوني إريكسون

تلفزيون إكسي من سوني إريكسون



أوكازيون الشتاء بدأ ..

ماما... هتروحي الاوكازيون
في السلام شوبنج سنتر
السنة دي؟؟

السلام

شترينج سنتر

لملابس المحجبات ر.ق. إبراهيم البحوي

مصر الجديدة : ميدان الإسماعيلية

ت/ ٢٤١٢٣٠٠ - ٢٤١٢٢٠٠ - ٢٤١٢١٠٠

المهندسين : شارع السودان

ت/ ٧٦٢٠١٣٥ - ٧٦٢٠١٣٦

الزقازيق: ش أحمد ماهر، أمام كوبري العبور

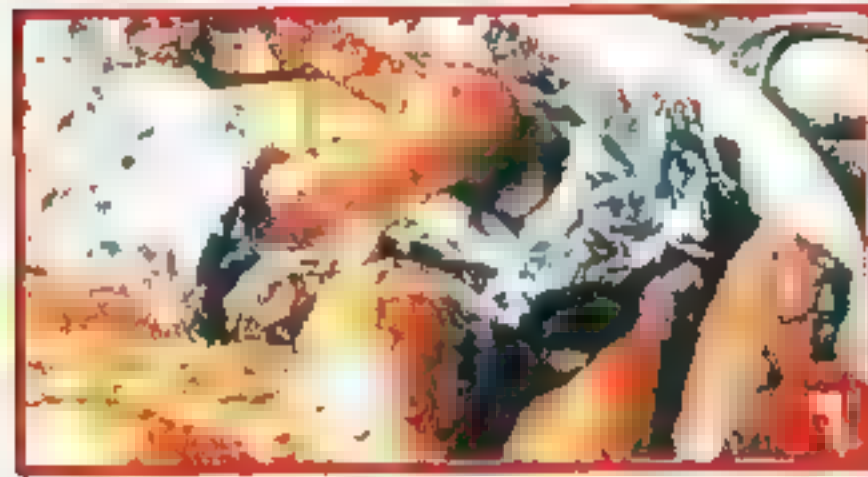
ت/ ٢٣٥٥٦٣٦ (٠٥٥) - ٢٣٥٥٦٢٦ (٠٥٥)



جوكي متخصص في ركوب
النعام يمتطي ذكر نعام عمره
عامان أثناء فترة تدريب
بمزرعة نعام في دولة كينيا.



مجلة التسالي خبر سريع طائرة مقاتلة



طائرة نفاثة مقاتلة من طراز رابتور من صنع شركة لوكهيد. تم تصميمها لتسيطر على السماوات بقوتها وقدرتها على المناورة في القرن الـ ٢١ وانضمت لأسراب الطائرات الأمريكية المقاتلة.



مجلة

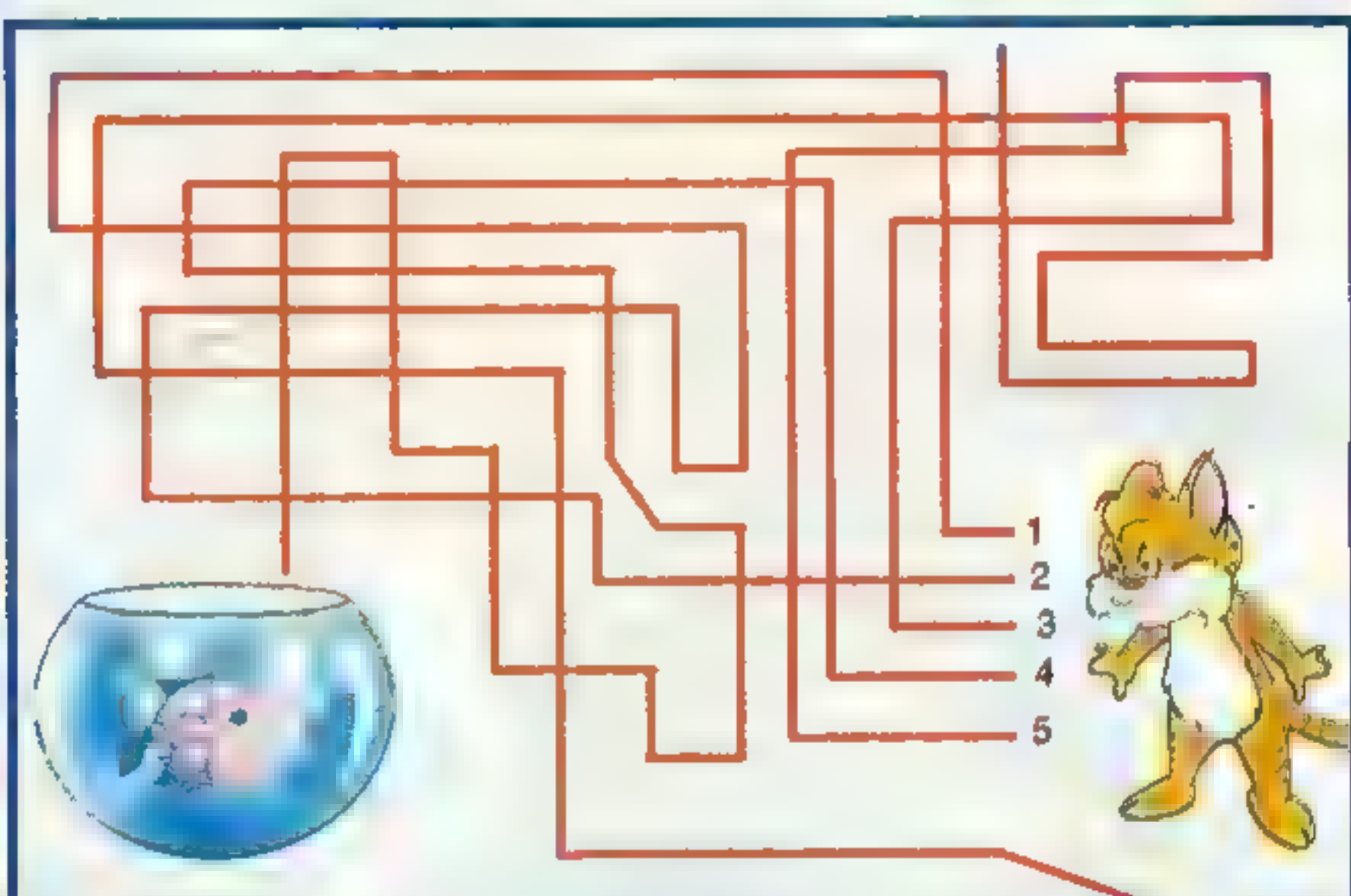
التسالي

خبر

سريع



والس مهاجم فريق بيستون لكرة السلة
يبعد الكرة عن مهاجم فريق سبيرز دنكان
أمام السلة أثناء الشوط الأول في المباراة
الرابعة لنهائيات دوري السلة الأمريكي
المباراة أقيمت على ملعب أوبيرن هيلز.





لاعبة فرنسا بافيرييل (متقدمة
السباق) وبيجانبا لاعبة بيلاروسيا
أولينا تتنافسان في سباحة ١٠ كم
للسيدات على الجليد فازت بالمسابقة
السويدية أنا أولفسون متقدمة على
الألمانية كاتي فيلهلم.

التوعم المختلف

بكل صورة ذاك الحرف الأجنبي توعم
بما يلي لها أمثلة: عدا وحده فقط
بما يلي أن تعرف رقم هذا التوعم المختلف





جنيفر هيل لاعبة كندا تؤدي إحدى
القفزات ضمن مسابقات كأس العالم
للقفز الحر للسيدات على الجليد.



مجلة التسالي خبر سريع



لاعبة السويد أنيا بيرسون ألقت بنفسها على الجليد للتعبير عن سعادتها بفوزها بكأس العالم للسيدات بسباق التزلج المتخرج في أسبن لولاية كولورادو الأمريكية. أنهت بيرسون مضمار السباق في وقت قياسي وهو دقيقة و٣٦ ثانية و٠.٠١ جزء من الثانية.



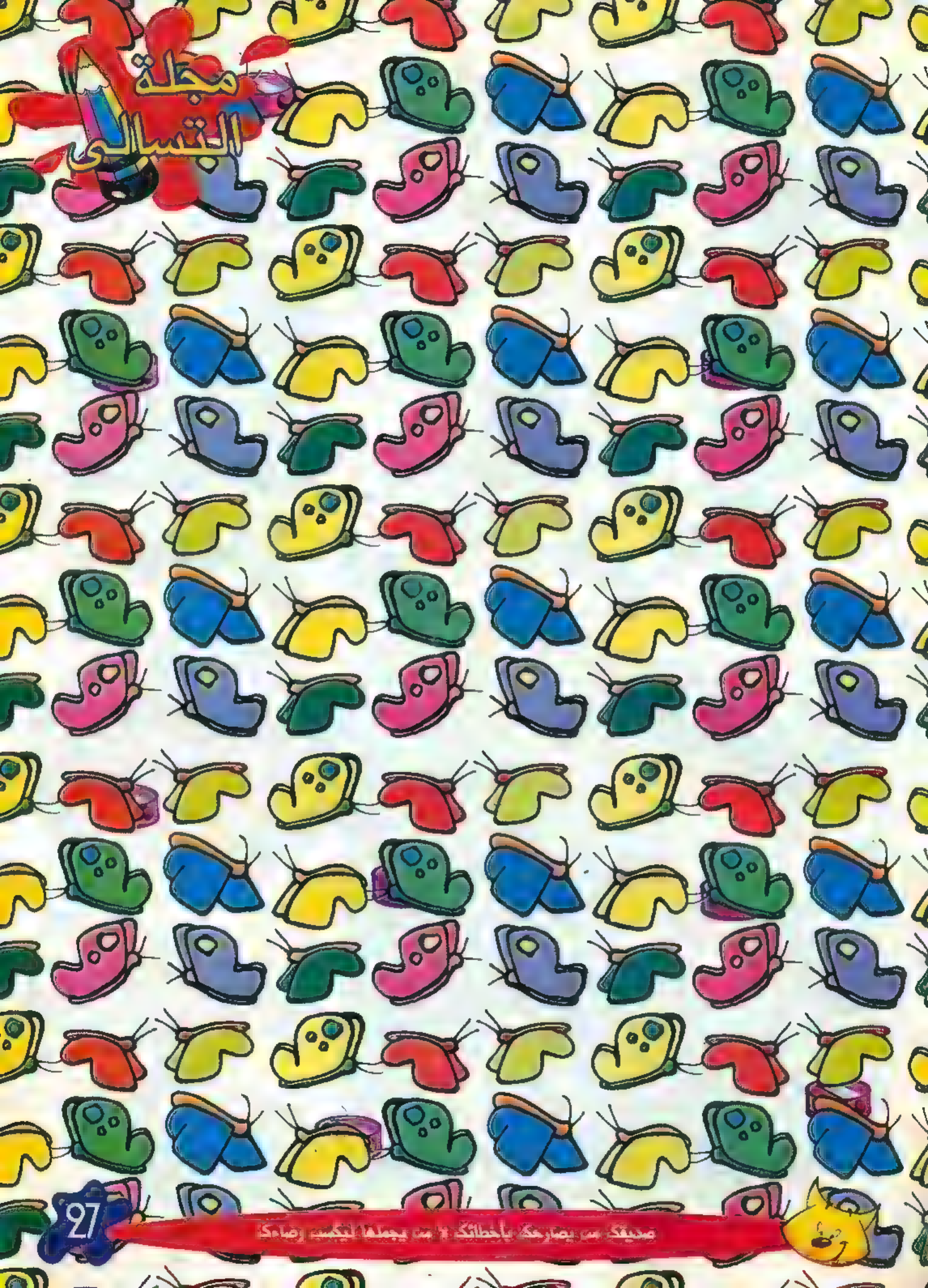
مجلة التفصيلي خبر سريع



سباحة فرنسا سيليا فابري تتنافس
في مسابقة السيدات لسباق الظهر
لمسافة ٢٠٠ متر ضمن مسابقات
بطولة أوروبا للمسافات القصيرة
المقامة في تريسنا بفرنسا.







مجله
التسالي

مجلة التسالي

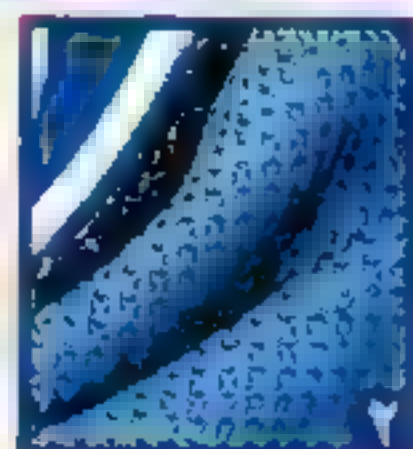
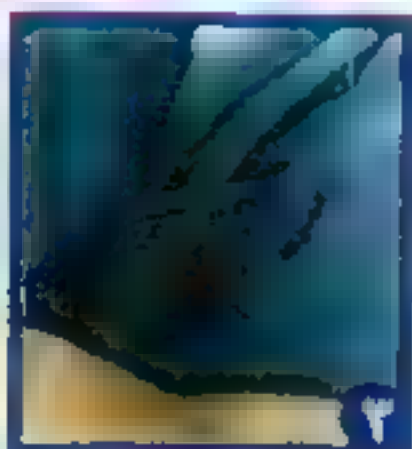
خبر

سريع

مرح على الجليل



البقرة الحلوب (نينا) تجر ورائها زلاجة
تجلس عليها سوزان وينكلر (يسار الصورة)
وانكي كيسلنج مرتدية ثياب بابا نويل
وسوزان مرتدية أجنحة الملائكة وتمرحان
على جليل مدينة آينسديل في شرق ألمانيا.



مربع وظل خطأ

يوجد مربع خطأ ليس في الصورة
الأسية، كما أنه يوجد ظل مختلف عن
الصورة الأسية. هل يمكن أن نعرفهما؟



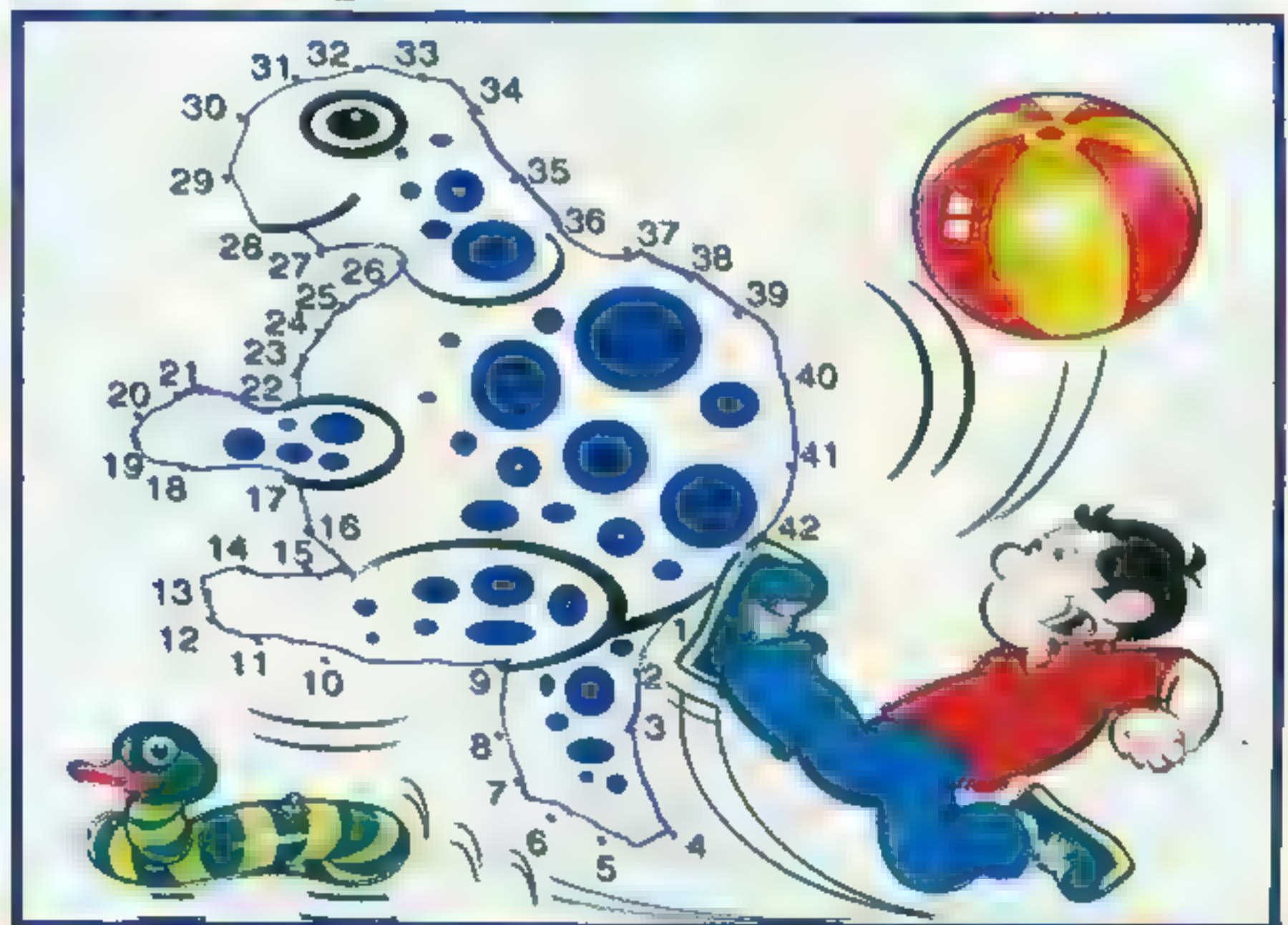


كلاب الأيضة في طريقها للاشتراك في
مسابقة مهارات الكلاب التي تقام في
مدينة نانكنج باقليم جيانجو الواقع
شرق الصين شارك في المسابقة الأخيرة
حوالي مائة كلب أليف وتضمنت المسابقة
الجرى والقفز والملابس ومسابقات أخرى.

لعبة الكلمات

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات تجد الكلمة المبعثرة.. وهي عن أقدم جامعة عربية موجودة حتى الآن

ب	ع	هـ	ش	ف	خ	هـ	د	ج	ت
م	ص	ظ	ل	ط	م	ا	ظ		ض
ذ	غ	ش	ض	ك	ف	خ		ز	م
ظ	ج	ت	ع	ر	س		ق	ح	ث
ط	س	و	ب	ذ	ط	ص		ز	د
ث	ض	خ	ب		ج	غ	ك	ي	غ
ع	د	ي		ت		ظ	ح	ث	ط
ش	ج		س	خ	ض	س	ز	ص	ف
ت	ذ	ص	غ	ش	ك	ن	ب	ح	هـ
ز	ف	ح	هـ	د	ث	ع	ك	م	ذ



أمتع الأوقات
مع ..

سم سم
بطل مجله
التسالي

الحلول
الصحيحة



١ مع ١٢ / ٢ مع ٩ / ٣ مع ١٣
٤ مع ٧ / ٥ مع ١١ / ٦ مع ١٠ / ٨ مع ١٤

الطريق الصحيح للصياد رقم ١ / الطريق الصحيح للقطة رقم ٤

التوءم المختلف للشكل A هو رقم ٢
التوءم المختلف للشكل B هو رقم ٧
التوءم المختلف للشكل C هو رقم ١١

الاسم الصحيح

إختفاء حاجب البنت الأيسر

الرقم الصحيح

رقم ٢

الرقم الصحيح

رقم ٢

٤ / ٢ / ٣ / ١ / ٥

عدد البرايات بين الفراشات هو ١٥ براية

إلى اللقاء
الأسبوع القادم ..



اللعبة في الإنترنت

سيرك جوجو



www.disney.go.com

الأطفال سيقضون وقتاً مدهلاً في سيرك جوجو وبإمكانهم أن يشاركوا جوجو وأصدقائه في مجموعة متنوعة من الألعاب والنشاطات والموسيقى المسلية وقصة طريفة.

ركن قوس قزح جوليا



www.juliasrainbowcorner.com

يستطيع الأطفال أن يختاروا بين 4 مناطق مسلية على هذا الموقع ليلعبوا ويتعلموا في نفس الوقت والدخول إلى هذا الموقع والاستفادة منه سهل للغاية وكل قسم منه يحتوى على ألعاب وكارتون وموسيقى مصحوبة بأرقام وحروف لتعليم القراءة مع أصوات الحيوانات وأشياء أخرى.



قلعة الأطفال



www.kidscastle.si.edu

هل تحب حيوان الظربان الذي يضرز رائحة كريهة ليبعد عنه الأصدقاء؟ من هو المغنى الذي تحب أن تسمع أغانيه؟ هذا الموقع يساعدك على تبادل الأفكار والآراء مع الآخرين ويتيح لك قراءة مقالات في مواضيع متنوعة مثل العلوم والحيوانات والرياضة والتاريخ وغيرها

Smithsonian Magazine presents...

KIDS' CASTLE

Welcome to Kids' Castle!
Cool Link of the Day
Chilly Reception

Just click on the link and Leon, the History kid, will show you something cool

Here's What's

CASTLE BATHHOUSE™

science, animals, personalities, sports, the arts



اللعبة في النت في الأجازة



موقع أطفال هارنج

www.haringkids.com

أنشأ هذا الموقع الفنان كيث هارنج الذي يحب الأطفال ويخصص لهم كل وقته ويشاركهم على هذا الموقع في رؤاه الفنية ويشجع كل منهم حتى يكتشف قدراته الفنية الابداعية ولم ينس الفنان هارنج إنه يزود الموقع بالعباب وفوازير وصفحات للتلوين وروايات وقصص.

موقع مدينة هيرشى للأطفال

www.hersheys.com

حتى تتسلى وتضحك وتمرح أدخل على هذا الموقع الذي يحتوى على ألعاب أون لاين وصفحات للتلوين ووصفات أكل وهناك الكثير على موقع مدينة هيرشى للأطفال.



موقع مدينة هوبوبوب

www.kids-space.org.com

في هذا الموقع الظريف المعد للأطفال من الثالثة حتى العاشرة من العمر تجد أصوات ونغمات سهلة وقصص بسيطة ويستطيع الأطفال الصغار أن يختاروا بين 6 نشاطات مختلفة مثل (أصوات الشارع) ليستخدوا مهاراتهم في الارتجال وتسجيل الأصوات الموسيقية.



اللعبة في الأجازة

اللعبة



فانولوجي.كوم

www.funology.com



هو موقع يعلمك كيف تفرح وتكون سعيدا ضاحكا وهذا ليس كل شيء فبالواقع أيضا حقائق ضاحكة وتجارب سهلة تستطيع اجراءها بنفسك وحرف يدوية ووصفات أكل وحيل سحرية ونكات وغير ذلك كثير.

جيم جو



www.cogcon.com

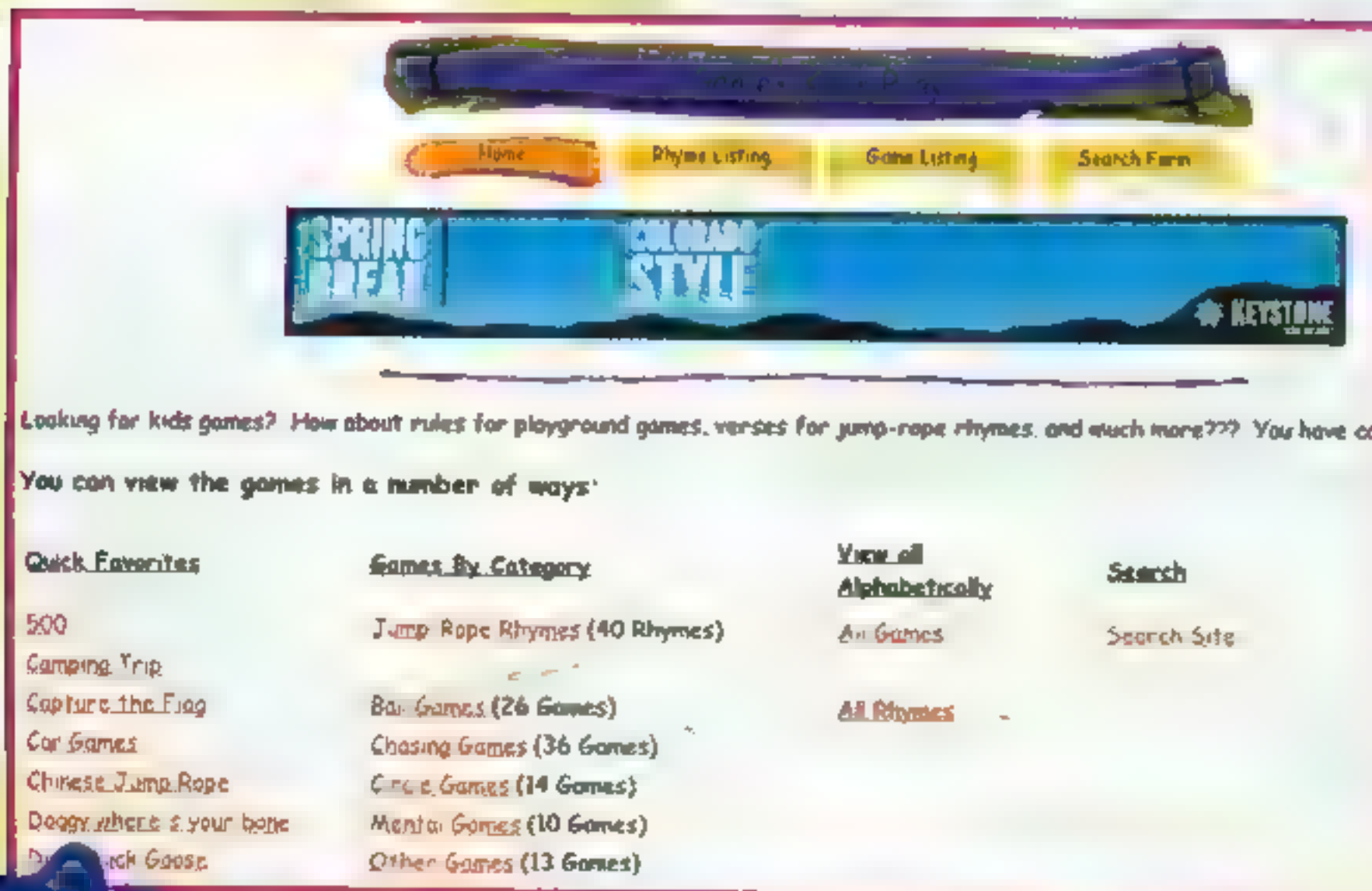
اشترك مع شلة جوى على موقع جيم في مجموعة نشاطات كلها مصممة لأطفال الحضانة وحتى الثانية ابتدائي وكل لعبة تعلم الطفل شيء جديد وتسلية في نفس الوقت فبالواقع رسوم جميلة وأصوات أجمل وأجزاء من أفلام الكارتون.



الاعباب الأطفال



www.gameskidsplay.net



مجموعة متنوعة من الألعاب يقدمها هذا الموقع ليمارسها الطفل في المنزل أو المدرسة وتتضمن تعليمات لأكثر من لعبة مختلفة وكيفية ممارستها.





ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم:

السن:

تليقون:

العنوان (بخط واضح):

المدرسة:

شارك معنا بالكتابة في مجلة الأبطال

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة **بليال**. واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى نتمكن من نشره... خبير الكلام مقل ودل

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات
أو القصص التي أعجبتك
في هذا العدد

أعجبتني في
هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات
أو القصص التي لم تعجبك
في هذا العدد

لم يعجبني
في هذا العدد

اكتب هنا اقتراحاتك
التي تود أن تراها
في مجلة الأبطال

اقتراحات



تيممير Temmy's®

Extra Calcium عظمى بالكالسيوم

بمناسبة كأس
الأمم الأفريقية
هدية CD



موسوعة كرة القدم
داخل علب تيممير

موسوعة كرة القدم خلف كل علب تيممير



زهرة المستقبل

عنا بين مصر

الجمال .. يعنى إيه

- يا ترى ما هو الجمال فى رأيك ؟
- هل الجمال هو جمال الشكل والمنظر والصورة التى خلقتك الله بها ..
- أم الجمال هو جمال الهيئة والملابس التى ترتديها ..
- فى رأى أن الجمال هو جمال الطبع وحسن التعامل مع الآخرين ..
- فى كل واحدة منكن موطن للجمال .. عليها أن تكتشفه وتحاول أن تزيده جمالاً على جماله ..

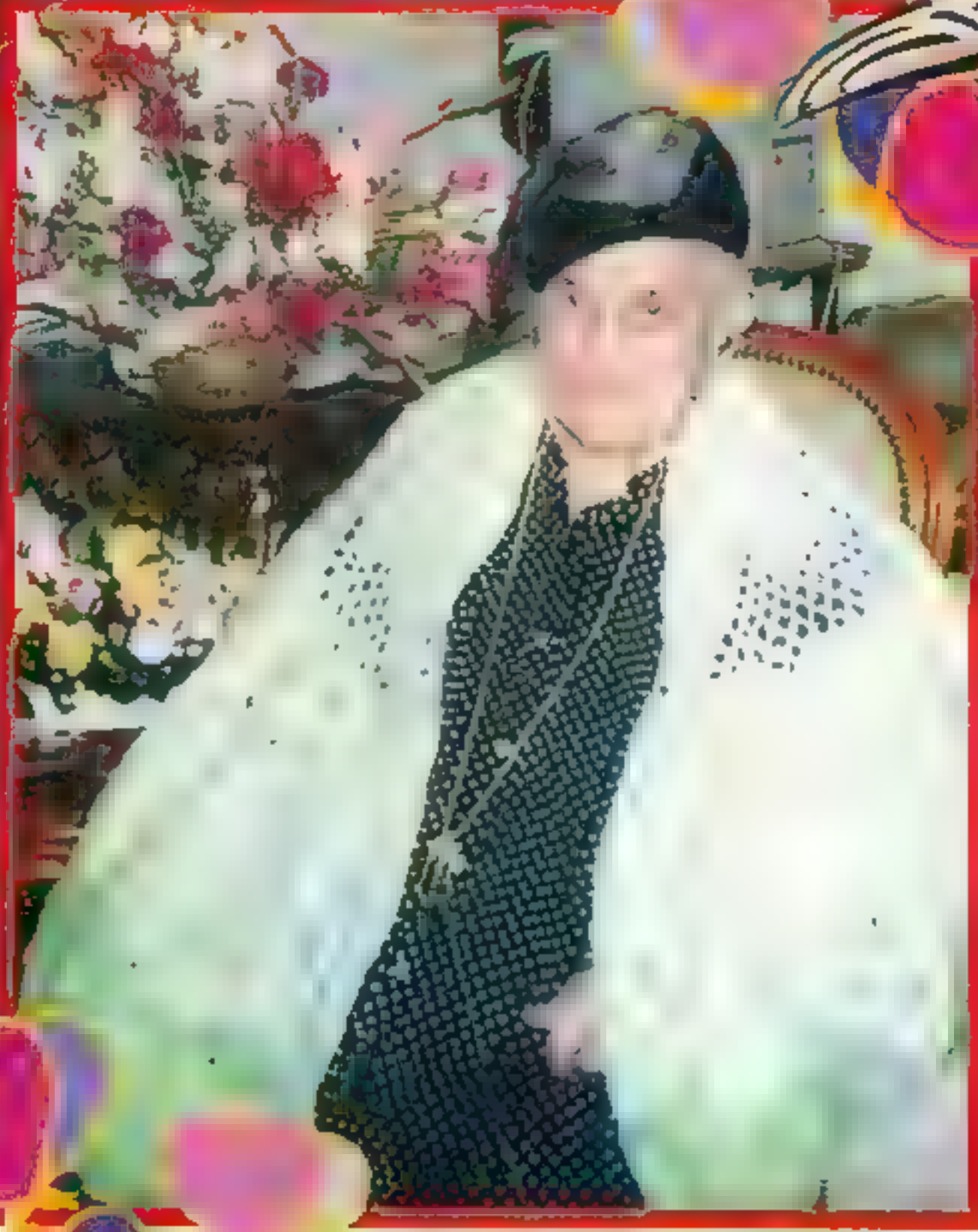
مؤنس..

بنوته مجلة داخل بلبل، مجلة الأبطال.. خاصة بالبنات.. هيا نتبادل الدردشة.. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلنى صورتك الشخصية مع مساهمتك.. اكتبى على المظروف بنوته وارسله على عنوان مجلة بلبل



إعداد: ليلى أمين
رسم: فواز





مفيدة عبد الرحمن

أول محامية في العالم العربي

مفيدة عبد الرحمن رائدة منذ صغرها. فلقد كانت أول فتاة تجلس في مدرج كلية الحقوق بجامعة فؤاد الاول «القاهرة حاليا» ثم كانت أول امرأة تتردى ثوب المحاماة في العالم العربي بل والمدهش انها كانت أول وجه نسائي يظهر في المحاكم العسكرية. وكذلك كانت أول سيدة تنضم الى لجان تعديل القوانين.. باعتراف الجميع قدمت لنا مفيدة عبد الرحمن نموذجا راقيا، ومدهشا لحياة انسانية، تحققت فيها معادلة صعبة، خصوصا في زمانها، وهي النجاح في العمل، وفي الزواج والاسرة الكبيرة اذ انجبت تسعة أطفال.. لم يكن مشوار حياتها سهلا، ولا كان طريقها مفروشا بالورود.. ولكنها كانت محظوظة مرتين، المرة الاولى لكونها ابنة لأب مستنير، آمن في بدايات القرن العشرين بضرورة تعليم البنات، فارسل شقيققتها الى لندن لدراسة الطب، وارسلها هي عام ١٩٣٥ الى كلية الحقوق، والمرة الثانية حين تزوجت من الكاتب محمد عبد اللطيف، وكان مثل والدها رجلا مستنيرا، ويؤمن بحق المرأة في التعليم وفي العمل.. فحين تخرجت فشلت في الحصول على وظيفة، فوافق زوجها على استقطاع غرفة من منزل الزوجية، ليكون مكتب محاماة لها. ومن الطريف أنه في أول قضية تتراجع فيها، منحوها اتعابا لا تتجاوز عشرين قرشا.. وبعدها منحها أبناء دائرتها ثقة لا تقدر بثمن، ثقة اجلستها في مقعد مجلس الامة لمدة ستة عشر عاما، وكذلك اجلستها على كرسى الرئاسة في الاتحاد الدولي للمحاميات.

وفي سنة ٢٠٠٢ رحلت عن عالمنا عن عمر يناهز ٨٨ عاما.



انت مهندسة ديكور ماهرة



هيا، ابحتى هنا وهناك فى الاشياء القديمة الخاصة بالاسرة، لكى تخرجى كل التماثيل الصغيرة القديمة، والتي تبدو لك انها صدئة، وغير مصقولة بالفضة، أو بالكروم .. لقد عادت التحف الاثرية القديمة جدا، لكى تزين أركان اشرف القصور والفيلات فى العالم، لكى تكون اقيم ديكور ليعتز به أصحابه كقطع اثرية قديمة.

وانت يمكنك أن تجمعى مثل هذه القطع الاثرية، لكى تقومى على ازالة الاقربة عنها، وعلى تلميعها خفيفا، لكى تحتفظ بأثار الزمن عليها، فان اثار الزمن يزيد من القيمة الفنية للقطعة، كما يزيد من قيمتها المادية. ثم احضرى منضدة صغيرة، لكى تضعيها الى جانب من حجرة المعيشة، ثم صفى فوقها تلك التماثيل الصغيرة، والتحف القديمة حول اياجورة، او فارة يكون لها علاقة بنفس نوعية، وطراز تلك التحف الصغيرة.

وسوف يصبح عندك ركن له قيمته فى الاثار، وفى الديكور.

المهم هو ان تعرض كيف تصفين التحف بشكل فنى جميل، وبأسلوب يجعل من السهل على كل من ينظر الى المنضدة فى الركن الهادىء يتعرف على كل القطع بنظرة شاملة، واحدة، وسريعة.

وعلى ذلك راعى ان تضعى القطع العالية، والطويلة

القائمة الى الخلف نحو الحائط. بعدها تتدرجين بارتفاعات القطع الفنية، بحيث تضعين الاقصر، ثم الاقصر نحو الامام والطرف الخارجى للمنضدة، الى الطرف الذى ينجح نحو الناظرين أو الجالسين فى الغرفة.

هيا، ابحتى، واخرجى القطع الفنية القديمة التى قد تكون نسيت فى قاع الادراج، والعلب، وتصرفى فيها كمهندسة ديكور قديرة.





من صديقتنا / إيمان رضا أنور سليمان مدرسة فضل الحديثة

المقادير:

كوب دقيق سميد كبير، كوب دقيق أبيض، كوب زيت، كوب لبن حليب، ملعقة بيكنج بودر، ريت للتحمير الغزير،
ولتجهيز الشربات الحلو:
كوب ونصف من السكر، ثلاثة أرباع كوب ماء، عصير نصف ليمونة، حوالى نصف
ملعقة فانيليا.

طريقة الإعداد:

- ١ يجهز الشراب الحلو بوضع السكر والماء وعصير الليمون فى اناء عميق ورفع على النار حتى يغلى لمدة ٥ دقائق
- ٢ يرفع من فوق النار وتضاف الفانيليا ونتركه حتى يبرد
- ٣ نضع فى وعاء عميق مقادير الدقيق والماء والزيت واللبن والبيكنج بودر، ونمزجها جيدا حتى تصبح عجينة ناعمة.
- ٤ تفرد العجينة على سطح ناعم، وتقطع على شكل أصابع.
- ٥ تلقى الاصابع فى الزيت الغزير، وعندما يصير لونها ذهبيا، تنشل من الزيت، وتسقط فى الشربات الحلو، ثم تنشل الى طبق مسطح للتقديم.



صديقتى المخلصة إيمان

شكرا جزيلاً على طريقة عمل هذا الصنف اللذيذ..

وارجو أن تكتبى لنا باسهاماتك فى باقى موضوعات

مجلة بنوتة، لنفرح معك بنشرها مع صورتك العزيزة.

ايضا حاولى أن تكون الاطباق الجديدة التى ترسلها

لنا سهلة الإعداد لتتشجع جميعا وندخل الى المطبخ

فتنفذها، خصوصا فى أيام الاجازات.

مرحبا بخطاباتك، ايضا

بخطابات واسهامات

صديقاتك وزميلاتك.





حقيبة الكمسارى.. للرحلات

ما أحلى الرحلة مع زميلات المدرسة، أو مع افراد اسرتك، فان الرحلة فى اجازة نهاية الاسبوع تجدد النشاط وتزيد الحيوية. بحيث نعود فى الاسبوع الجديد ونحن أكثر اقبالا على دروسنا وكتبنا.

أما المشكلة. عادة ما تكون حيرتنا بالحقيبة التى نحتفظ فيها بالساندوتشات والعصائر. إذ نضطر الى ان نحملها معنا طوال تحركاتنا. أو نتركها فى السيارة بالرغم اننا نكون فى حاجة الى ما فيها اثناء تنقلاتنا. وتحركاتنا فى زيارات الأماكن الاثرية. أو غيرها.

لذلك يناسبك جدا ان تضعي

لنفسك حقيبة ذات يد طويلة

بحيث تستطيعين ان

تلبسيها مثلما كان يفعل

كمسارى الترام فى السنوات

الماضية. أى ان تكون

الحقيبة على جانب. بينما

تكون اليد الطويلة ملتفة على الكتف

المخالف.

لكن احرصي جدا على ان تكون يد

الحقيبة بعيدة عن رقبتك حتى لا تؤذى

جلدك فى هذه المنطقة الحساسة.

وبهذا يسهل عليك ان تصحبى حقيبتك،

بكل ما تحويه. فى كل تحركاتك طوال

رحلتك السعيدة جدا.





التريكو لكل الأوقات والمناسبات

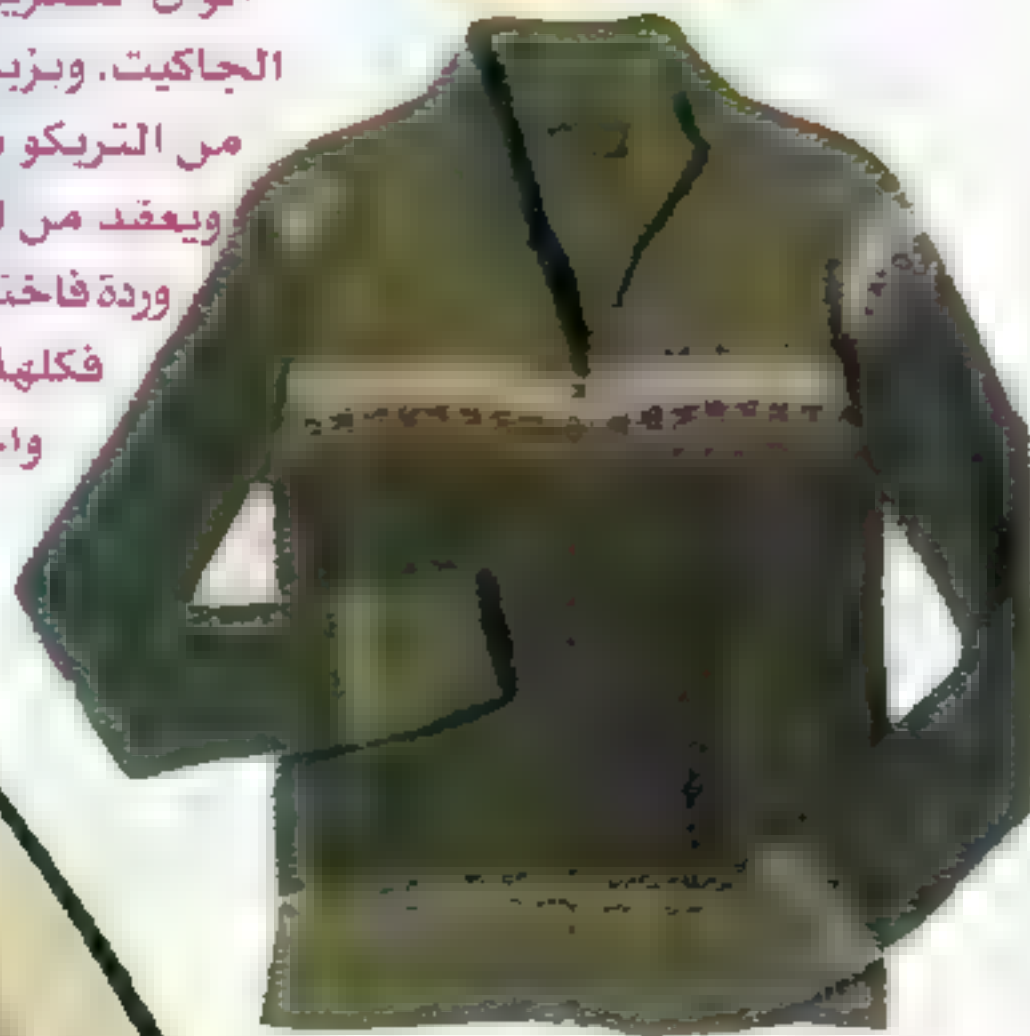
يتميز التريكو بأنه عملي، وباعث على الدفء، وأنه يصلح لكل أوقات اليوم، ولكل المناسبات. المهم هو ان تختاري. لكل بلوزة الوقت المناسب لها.

واليك هذه البلوزات الثلاث:

الأولى من البيج بمربعات بلون البرتقالي والبيج الفاتح مع خطوط بالأحمر، وهي تصلح لفترات الصباح، ويمكن ارتداؤها مع قبعة مربعات بيج مع رملي أو بنى فاتح



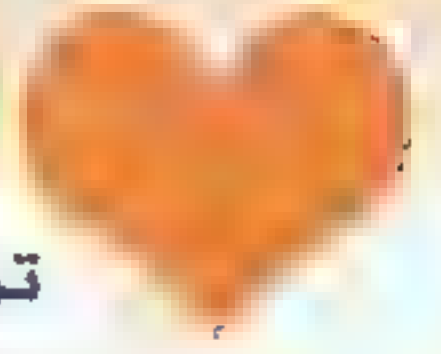
الثالثة بلوزة جاكيت بسوستة، وهي اخر موضة. كما انها مشعولة بالجاكار الرقيق. المهم ان تتناسب اللون التطريز مع جسم البلوزة الجاكيت. وزيد من شياكتها بونيه من التريكو بلون سادة مناسب ويعقد من الامام على شكل وردة فاختراري على ذوقك... فكلها اخر موضة. واخر شياكة.



الثانية من الرمادي السادة، بכול قلاب. ويمكنك ان تضيفي اليها لمسة شياكة مثل باقة من الورد باللون الوردى والنبتي والبنى.. وزيدى من شياكتك بارتداء حذاء فضي أو رمادي معها.



كريم وجهه من على الرصيف



تركنتك يا اجندتى لعدة أيام، لاني كنت امر بظروف مؤلمة جدا.
بدأت الحكاية، بأن حضرت عندى زميلة فصلى نيرمين، لنراجع معا بعض المذاكرة المهمة.
فوجدتها تعرض على شراء علبة كريم وجه، قالت عنه انه رخيص جدا، لانها اشتريته من
«على الرصيف» واخذت تمدح فى نوع الكريم، وهى تشجعنى على ان اشترى واحدة من العلب.
ولانى متلهفة على أن استخدم الكريم للوجه، مثلى مثل والدتى، والكبيرات من العائلة، فلقد
تشجعت فعلا، واشتريت علبة لنفسى.
ولانى اخشى ان اصارح والدتى، فلقد انتظرت حتى المساء، وقبل ان اتوجه للنوم، دهنت
وجهى، ورقبتى.. بل ويداى أيضا، كما ارى الكبيرات يفعلن.
وما هى الا دقائق، حتى احسست وكأن نيرانا قد اشتعلت على سطح جلدى كله.. وبسرعة
جريت الى أمى، التى انزعجت جدا لان ترى بشرة وجهى، ورقبتى، ويداى ملتهبة، وحمراء
اللون... وفى لحظات اعترفت لماما بموضوع علبة الكريم.

وكان الحل السريع انى اغسل وجهى، ورقبتى، ويداى جيدا جدا
بالماء والصابون.. وبسرعة اكبر جرينا الى جارتنا الطبية التى
حقنتنى بأدوية سريعة المفعول، وكتبت لى روصة محترمة.
وتعذبت لعدة أيام بين الام وأدوية حتى تم شفائى.. وهنا
انطلقت والدتى فى تأنيبى.. أولا، لانى فكرت مجرد
تفكير فى استخدام أى نوع من أنواع كريم الوجه،
بدون أن استشيرها وثانيا، لان الوقت مازال
مبكرا جدا على أن استخدم كريم الوجه..
وثالثا، والاهم انى اشتريت كريما
مجهول المصدر، وليس من صيدلية
موثوق فيها.

عشت اياما صعبة، طويلة للعلاج، لكن
كل ما افكر فيه حاليا، هو ان طريقى
اصعب، واطول لكى استعيد ثقة
والدتى فى ان اصارحها دائما بكل
شئ قبل أن أقدم على أى تصرف،
فان أمى هى خير ناصح، وصديقة.
وها أنا اعود اليك يا اجندتى
العزيزة، لكى اشكو لك كريم
الوجه من على الرصيف.





اجازة نصف السنة فرصة رائعة لكى تفكرى فى اعداد عملا فنيا للربيع القادم فيمكنك ان تصنعى بنفسك لوحة جميلة، لتنظر طبيعى خلاب، من مناظر الربيع المشرق. اللوحة سوف تحمل رسوم الاشجار المثمرة، والزهور المتفتحة الياقة، والاشخاص الذين يتنزهون فى حديقة بجوار كشك الموسيقى. وفى النهاية، سوف تحمل اللوحة توقيعك بالحروف الابجدية الاولى من اسمك ولقبك الذى تعتزين به جدا.. وعندما تنتهى من تطوير هذه اللوحة المصنوعة من قماش الايتامين باللون البيج، فانه يمكنك ان تفريدها بنفسك أيضا على لوح من الكارتون، أو الورق المقوى، لكى تعلقها فى حجرتك، أو فى حجرة المعيشة، أو يمكنك ان تعطىها هدية ل أحد صديقك أو زميلك فى عيد ميلادها.. وفى هذه الحالة قومي بتطوير الحروف الابجدية الاولى من اسمها هى.

المواد اللازمة لعمل اللوحة:

- قطعة من قماش الايتامين البيج، أو الكانفاة السميك.
- خيوط من صوف التطريز بالوان متعددة

كيفية تنفيذ عمل اللوحة:

١ كل مربع صغير فى هذه اللوحة، يمثل غرزة على قماش الايتامين، أو الكانفاة،

فتأملى جيدا فى اللوحة لتعرفى عدد الغرز فى كل رسم، وذلك بحسب لونها، وموقعها، وعددها.

٢- لتعرفى مساحة وحجم اللوحة، من قبل أن تقومى بعملها، وتطريزها، قومي بعد المربعات الصغيرة أمامك على اللوحة، ثم عدى فى مقابلها عدد الثقوب على القماش لكى تماثلها تماما، فتوصلى الى حساب المساحة النهائية التى سوف تكون عليها لوحك.

جهزى مساحة مماثلة من الورق المقوى أو لوح الرسم، لتصبح فيما بعد لوحة شد وتقوية للوحة القماش المطرزة.

٣- الآن حان وقت تطوير اللوحة فبحسب النموذج أمامك المطبوع بالالوان، اشتغلى غرزة

صليب فى كل مربع مثقوب على القماش. على أن تتركى نصف بوصة من القماش دائريا حول المستطيل الذى يضم اللوحة، وذلك من أجل عمل الثنية التى تمثل الاطار الداخلى الاسفل.

٢- اذا اردت تكبير حجم اللوحة، فيمكنك نقل

الرسم مرة أخرى الى جواره، أى ان

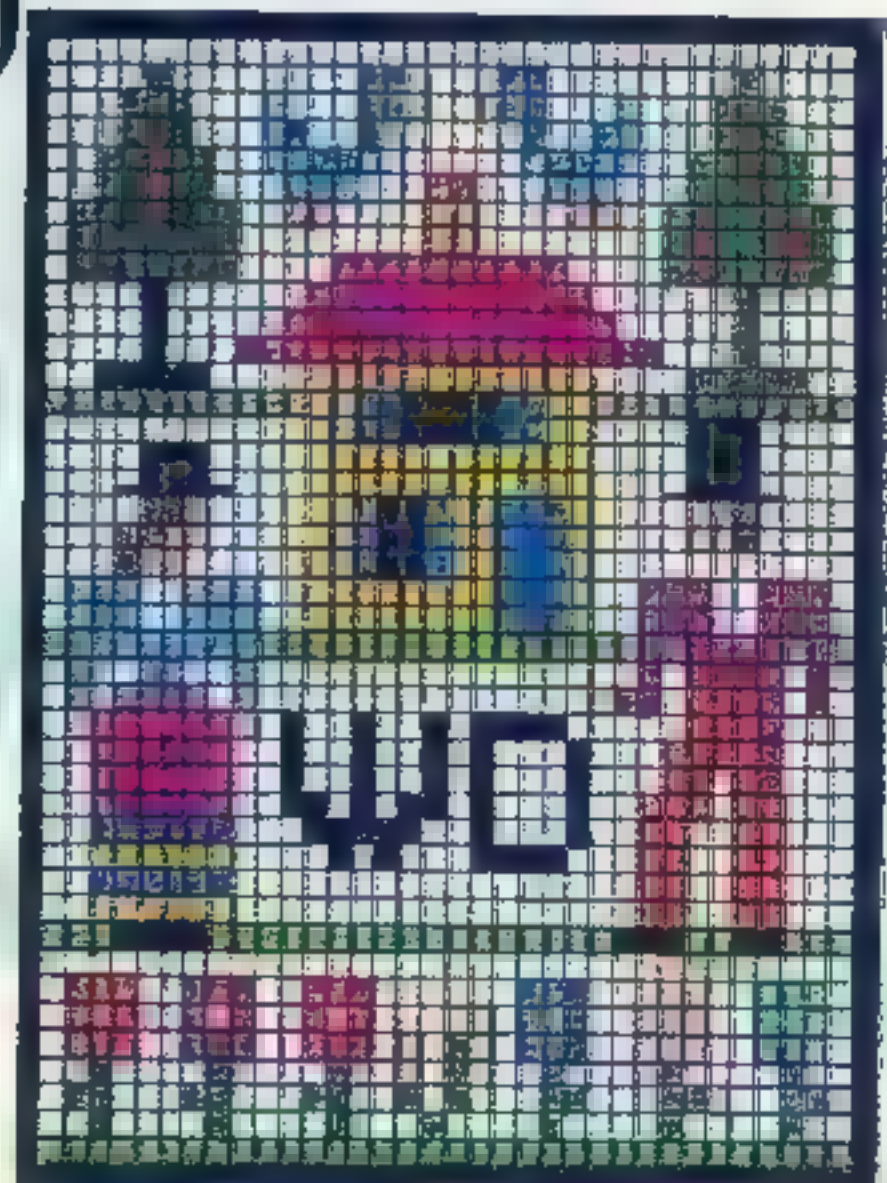
تضاعفيه، فيصير عندك أربع شجرات،

وأربع اشخاص، وكوخين، و١٤ زهرة.

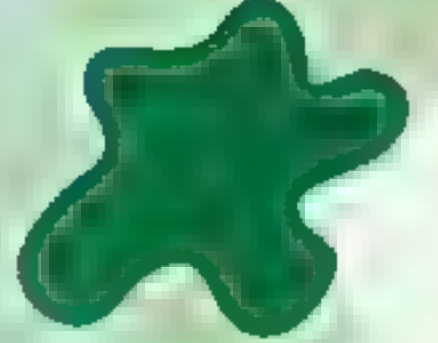
٤- أخيرا قومي بتطوير الحروف الابجدية

الاولى من اسمك ناقلة الحروف من

لوحة الحروف المطرزة بغرزة الصليب.



عندك ضمير حي..



من خطاب طويل للصديقة المخلصة سهام سعد اقتطفنا هذا الجزء المهم الذي يتم عن حيرة شديدة، فتقول: «كلما طلبت منى والدتي أن أقوم بعمل أي شيء، تنهى كلماتها قائلة: «وخللي عندك ضمير حي» وكذلك كلما بدأت في عمل أي شيء، فإنها تقول لي نفس العبارة.. أي انني وباختصار اسمع منها هذه العبارة طوال الوقت.

حيرتي في انني لا اتفهم جيدا معنى هذه العبارة.. فهل من الممكن أن تدلونني على المعنى المقصود؟

صديقتي المخلصة...

من أجمل الأشياء أن تقوم الام بغرس أجمل الصفات، في ابنتها لكي تشب وتكبر وهي تتحلى بأعلى شمائل وأخلاقيات الصالحين والصالحات .. ان الضمير الحي يا عزيزتي من أهم دعائم الاخلاق وحسن التصرف، وجميل التعامل، وكذلك النجاح في الحياة كلها.

والضمير الحي، هو الذي يجعلك تتصرفين مع الناس، بل ومع نفسك، بالعدل، وبالحق، والضمير الحي هو الذي يضمن لك ألا تقومي بارتكاب أي تصرف خطأ وتوحي لنفسك أنه صواب.

ولكي تربي في داخلك الضمير الحي عليك بالآتي:

• عندما تبدين عمل معين، فاحرصي جدا على أن تنجزيه تماما

• اهتمي بكل عمل تقومين بعمله حتى ولو كان بسيطا، وبنفس الاهتمام الذي تبدينه في أي عمل كبير.

• قومي بانجاز العمل الذي تعمله بشكل جيد.

• لا تهمل أي واجب من واجباتك، مهما كان بسيطا

• احكي عن اعمال غيرك، كما لو كنت تقومين بالحكم على اعمال نفسك.

عزيزتي سهام، اطمئني فان العمل بضمير حي، يحتاج الى تدريب، والتقدم فيه خطوة بخطوة.. ولقد بدأت بالفعل خطواتك الناجحة نحو الضمير الحي.



حتى لا تكون فيلا

تمر على كل منا لحظات ضيق، وأوقات صعبة، بسبب المعاناة من مشكلة كبيرة، أو من بعض المتاعب في المنزل، أو في محيط الأسرة أو حتى المدرسة.

ولنعترف ان تلك الاوقات تكون صعبة، نشعر فيها اننا في حاجة شديدة الى صدر حنون لكي نلقى عليه بهمومنا، ونتخفف عليه من أثقالنا. ولاني اثق تماما في انك تتمتعين بقلب حنون، وبنفس صافية، فانك تشعرين بسرعة بالضيق الذي تمر به صديقتك الحميمة، أو زميلتك العزيزة. وهنا اثق أيضا في انك تسرعين بالتخفيف عنها، وتبدئين في سؤالها مما يضايقها، وسؤالها عما حدث، وسؤالها عن الشخص الذي تسبب في احساسها بهذا الضيق.. وسؤالها عن.. وعن... وعن.. وعن... وهنا، وفي حماسك للتسرية عن صديقتك هذه، فانك غالبا ما لا تلاحظين انها قد تضايقت اكثر، واكثر، من كثرة أسئلتك. ومن محاصرتها، وتصبحين كما لو كنت قد أصبحت ثقلا يطبق على انفاسها، فتزيدين من ضيقها.

بصراحة، لو انك الححت كثيرا، بينما تكون هي غير مستعدة لمصارحتك بما عندها، فانك تتحولين في دقائق، الى ما يشبه الفيل الثقيل الذي يجثم على أنفاسها، ويضيق عليها الخناق، كما يقولون.

عزيزتي، اعرفي حدودك، ولا تتحولى الى فيل ثقيل يزيد من متاعب صديقتك، أو زميلتك، يكفي ان تكوني رقيقة وتسألها ما بها مرة واحدة، أو لمرة على الاكثر. فاذا وجدت ان ليس عندها الاستعداد للفضفضة، فعبري لها عن مشاعرك العميقة لها، وعن محبتك الفائقة لشخصها، وعن رغبتك في مشاركتها متاعبها لكي تخفف عنها، لانك لا تحتملين ان تريها تعاني هذه المعاناة الكبيرة.

بعدها اتركها لتقرر متى تصارحك بما عندها.. والا فاحترمي رغبتها، ويكفي ان تشعر بمحبتك، ومشاركتك.



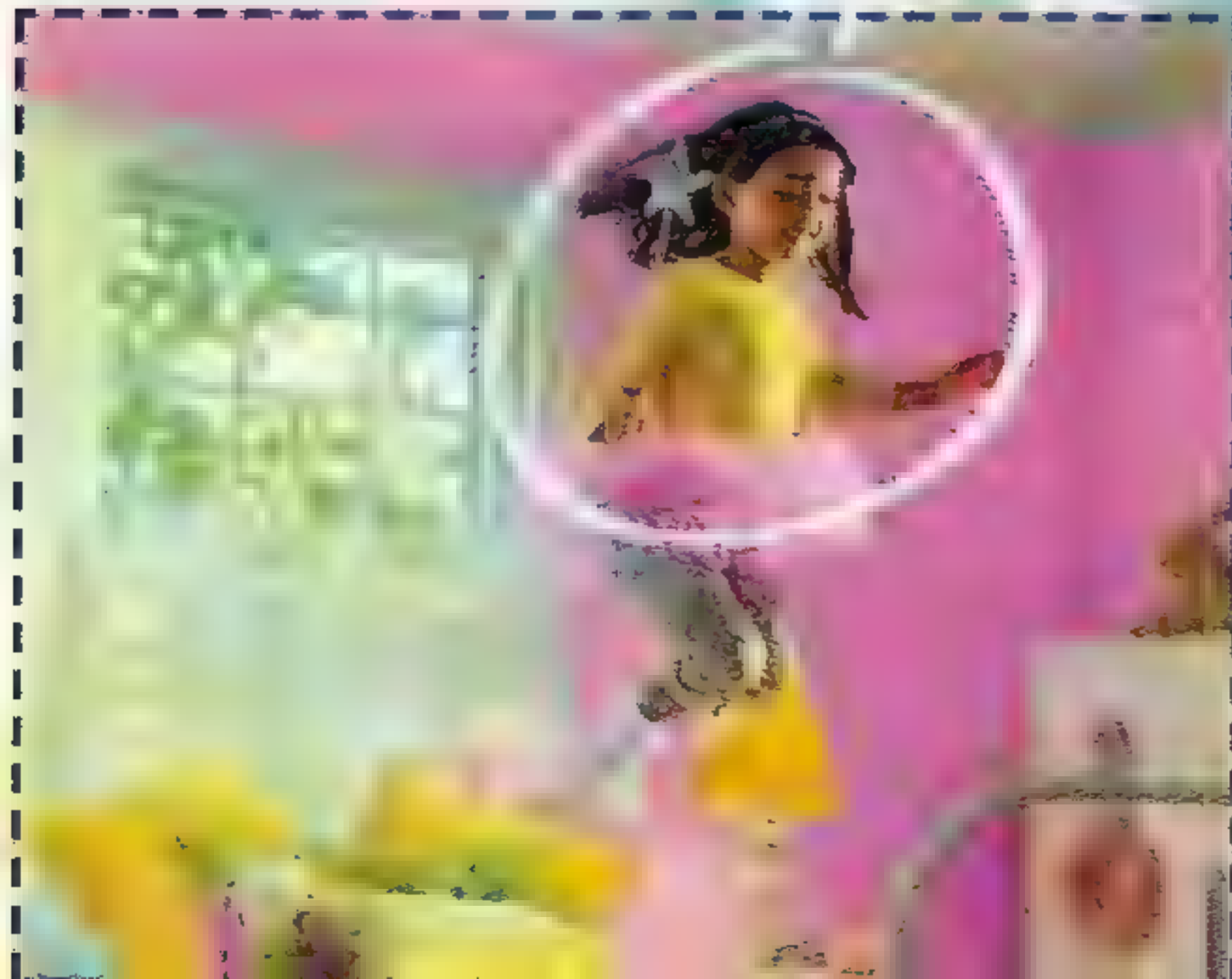
اهتمى بتنظيم أوقات الترفيه



بنفس القدر الذى تهتمين فيه بتنظيم أوقات مذاكرتك ليس فقط طوال أيام اجازة نصف السنة بل أيضا يجب عليك أن تنظمى أوقات الترفيه عن نفسك طوال أيام الدراسة.
فإن الترفيه عن نفسك بالاسلوب الجيد الصحى يجعلك تعودين الى مذاكرتك فى كل مرة وفى كل يوم، وفى كل مرحلة دراسية، وانت أكثر نشاطا، وأكثر اتعاشا، وسوف تلاحظين انك أصبحت أكثر اقبالا على المذاكرة من تانى.

أما عن الترفيه الذى نقصده فهو الترفيه البرىء المفيد
مثل،

- ممارسة التمرينات الرياضية لمدة ١٥ دقيقة صباح كل يوم
- المشى فى حديقة قريبة أو حول المنزل فترة بعد الظهر ولنفس المدة أى ١٥ دقيقة فقط.
- الخروج فى نزهة أسرية فى اجازة نهاية الاسبوع
- الذهاب فى رحلة مدرسية فى صحبة زميلاتك وزملائك فى الفصل، وفى صحبة استاذات وأساتذة المدرسة.
- الاستماع الى الموسيقى الخفيفة الهادئة قبل النوم.
- ممارسة العزف على آلة موسيقية بسيطة، لبعض الوقت، يوميا.
- تعلم فن الرسم والتلوين، أو تكوين اللوحات من الورق اللاصق الملون، فكلها فنون جميلة ترتقى بالذوق، وتبعث على البهجة، خصوصا فى فترات بعد الظهر الهادئة.
- الاشتراك فى المسابقات الثقافية، والفنية، التى تنظمها المدرسة أو التى ينشر عنها فى المجلات المتخصصة فى سن الناشئة فى فترات الصباح والنشاط.
- تعلم من التريكو، والكروشيه، لكى تصنعي منها عملا فنيا جميلا، يفيدك أو يفيد اسرتك ، مثل بلوفر بسيط، أو مفرش جديد. وسوف تقضين فى انجاز مثل هذه الاعمال الفنية امتع السهرات، وأجمل أوقات الترفيه.
- والأن فكرى فإن اساليب الترفيه عن نفسك موجودة حولك لكى تجددى نشاطك بعد عناء المذاكرة والامتحانات.. واجازة سعيدة.
- واكتبى لنا بافكارك لكى نستفيد منها، ولكى تفوزى معنا بنشرها على صفحات «بنوته»، ولا تنسى أن ترسلى لنا بصورتك لنشرها مع كلماتك العزيزة علينا.



موهبة اليوم موهبة متنوعة وإلهام



• **ريام محمد عز الدين** المرحلة الإعدادية.. مدرسة دار التربية.. تتمتع بموهبة تذوق الموسيقى الهادئة. ولذلك فهي تحرص جدا على ان تستمع الى اشربة الموسيقى الشرقية، تأليف كبار الاساتذة الموسيقيين القدامى، وهي تخصص نصف ساعة يوميا للانصات بهدوء الى هذه المعزوفات الراقية.

• **باكينام احمد** الصف الاول الاعدادى.. مدرسة دار التربية.. تتمتع بذوق رائع فى اختيار الالوان، المتناسقة، ولذلك فهي تنمى موهبتها بالتدرب على اختيار الوان الملابس، والوان خيوط تطريز اللوحات، والوان المفروشات فى حجرتها الخاصة.

• **ميرنا انهاب** المرحلة الإعدادية.. مدرسة دار التربية.. تتمتع بموهبة حل الالغاز العلمية، لذلك فهي تقضى معظم أوقات فراغها فى قراءة كتب الالغاز، والمجلات المصورة، وقصص المغامرات والخيال العلمى.

• **مارينا وجيه سعيد** المرحلة الثانوية.. موهبة فى الديكور المنزلى، فهي تهوى شغل وقت فراغها فى تنسيق القطع الفنية فى البيت، وكذلك فى الاطلاع على مجلات الديكور والاثاث، وقراءة مجلة «بنوته»، لى تتعرف على أحدث اتجاهات الديكور فى العالم.

• **رانا محمد صالح** السادسة الابتدائية.. مدرسة دار الطفل.. اعظم هواية لها هى الرياضة ولذلك فهي تحرص على الاشتراك فى الفرق الرياضية فى النادى فى فصل الصيف، والاجازات اما اثناء ايام الدراسة فهي تمارس التمرينات الرياضية البسيطة فى البيت.

• **اميرة طلعت** المرحلة الابتدائية.. هوايتها قراءة مجلات الاطفال، وجمع الاكسسوارات الدقيقة، والرقيقة، لدرجة ان عندها مجموعة قيمة، ورائعة منها، وتحفظها فى علبة قيمة، ومنقوشة. وعندما تستعد للخروج فانها تقوم بنفسها باختيار قطع الاكسسوار الرقيقة التى تتناسب مع موديل ولون الفستان.

الدمب أشكال وأحجام

دب دوب، تيدى بير... واسماء عديدة للعبة الدمب موجودة في الأسواق بأشكال عديدة، وبأحجام كثيرة، وذلك لكي تناسب جميع الأذواق. فمنها من يفضل الدمب الرشيق، ومنها من يفضل «الدبة التخينة»، المهم أن كلها باللون البيج، ولكن بدرجاته الكثيرة.

أما الجديد فهو لعبة القرد، المصنوع من نفس الفراء الذي يصنع به لعبة الدمب بأنواعه والحقيقة أن شكله لطيف.

فاختاري الدمب الذي يروق لك شكله، وحجمه، وصفيه في حجرتك، أو فوق المكتبة. المهم هو أن تهتمى دائما بنظافته، فإن الفراء يجمع بين طيباته الاتربة الدقيقة، الضارة بالصحة.





أكياس منقوذة



17



الأكياس نقود كبيرة،
مستحبة لأنها تقوم مقام
حقيبة اليد وفي الأسواق
أكياس رقيقة الألوان جدا،
وتتميز بأن لها باطن
فتنتفخ، فيتسع للنقود
سواء من الأوراق أو من
المعادن.

ولأنها شيك جدا، ورقيقة،
فيمكن اختيار لون الكيس
بحسب لون البلوزة، أو
الفستان.

جدوتى عن فلسطين سوارية

خطاب رقيق وخفيف الدم وصلنى من صديقتى الغالية
آية حسن أمين أحمد - الصف السادس الابتدائى بمدرسة
طارق بن زياد التجريبية للغات كتبت فيه تحكى وتقول:
«تحضر جدتى الحبيبة لتقضى معنا كل اجازة نصف سنة،
فنقضى معها اسعد الاوقات لانها حيوية، وعندها صبر، وتحكى لنا،
ونحكى لها».

وفى يوم دعيت لحضور حفل عيد ميلاد صديقتى، ورفضت امى أن
تشتري لى فستانا جديدا فجلست ابكى واذا بجدتى تربت على كتفى
وتجلس بجانبى وقالت لى احكى لك فعندما كانت والدتك فى مثل
سنىك، تعرضت لنفس الموقف، وفكرت فى حل للموقف، فأخذت ستارة
من القماش القطن المنقوش، وفصلت لها فستانا، واضفت اليه
كورنيش من قماش الساتان على الصدر وعلى الذيل، وكذلك حزاما
مع وردات صغيرة.

وذهبت ابنتى الى الحفل، وانبهر الجميع بشياكة الفستان.. فما
رايك سوف انفذ معك نفس الفكرة؟
قمت واحتضنت جدتى، وفعلا خاقت لى فستانا مبتكرا وسعدت
ومسحت دموعى.. وتعلمت ان آخذ الأمور ببساطة واحاول ان اجد
الحل البديل الممكن.. المهم ان اكون فى النهاية آخر شياكة.

عزيزتى آية...

اسمك جميل يا آية.. وخطابك ايضا جميل.. ولقد اعجبتنى
الفكرة، وبصراحة سوف اقوم بتطبيقها عمليا، واتمنى أن اصبح فى
مثل شياكتك. اكتبى لنا بالمزيد من حكاياتك الجميلة، ومن أفكار
جدتك الرائعة. وسوف نحتفظ عندنا بصورتك لكى ننشرها لك مع
أى من مساهماتك الجديدة معنا على صفحات مجلتك «بنوته».
أهلا برأيك وبأفكارك، وبقلمك ويتجارب جدتك العزيزة.



آية حسن أمين





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية منه نوفرها في الأسواق لدعم استمراريةها